

**Lunes**

6



**FESTIVO**

13 Arroz con Tomate Casero  
Cinta de Lomo a la Plancha  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

20 Pasta S/Gluten S/Huevo a la Boloñesa  
Lomitos de Caballa en Aceite  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

27 Judías Verdes con Sofrito de Tomate Casero  
Albóndigas de Ternera a la Jardinera  
Dados de Patata  
Fruta y Pan

**Martes**

7

Brócoli con Patatas  
Salchichas de Pavo al Horno  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

14 Alubias Pintas al Estilo de la Abuela  
Muslitos de Pollo Asados en su Jugo  
Patatas Fritas Crujientes  
Fruta y Pan

21 Sopa de Fideos S/Gluten S/Huevo Vegetal  
Cocido Vegetal  
Repollo con Ajo Rehogado  
Fruta y Pan

28 Paella Mixta  
Merluza en Salsa Verde  
Guisantes Rehogados  
Fruta y Pan

**Miércoles**

8

Lentejas a la Jardinera  
Burritos Vegetales con Soja Texturizada  
Ensalada Variada  
Fruta

15 Pasta S/Gluten S/Huevo a la Carbonara  
Merluza con Aceite de Ajo y Perejil  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan Integral

22 Crema de Calabacín  
Cinta de Lomo Enharinada (Harina de Maíz)  
Pisto Casero  
Fruta y Pan Integral

29 Alubias Blancas con Verduras  
Cinta de Lomo al Horno  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan Integral

**Jueves**

9

Sopa de Cocido (Fideos S/Gluten S/Huevo)  
Cocido Completo  
Repollo con Ajo Rehogado  
Fruta y Pan

16 Crema de Verduras de Temporada ECO  
Magro en Salsa de Tomate  
Cous Cous al Romero  
Fruta y Pan

23 Lentejas Estofadas con Verduras  
Filete de Pollo  
Ensalada Variada  
Yogur y Pan

30 Pasta S/Gluten S/Huevo con Pisto Casero  
Pollo Asado al Limón  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

**Viernes**

10

Pasta S/Gluten S/Huevo a la Napolitana  
Fogonero al Horno con Perejil Fresco  
Ensalada Variada  
Yogur y Pan Integral

17 Patatas Estofadas con Verduras  
Salmón Enharinado (Harina de Maíz)  
Tomate Aliñado con Orégano  
Yogur y Pan Integral

24 Arroz a la Milanesa con Queso Rallado  
Fogonero a la Riojana  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan Integral



*mediterránea*

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

**Lunes**

6



**FESTIVO**

13 Arroz con Tomate Casero  
Huevos Revueltos  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan S/Gluten

20 Pasta S/Gluten S/Huevo a la Boloñesa  
Lomitos de Caballa en Aceite  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan S/Gluten

27 Judías Verdes con Sofrito de Tomate Casero  
Albóndigas de Ternera (sin Gluten) a la Jardinera  
Dados de Patata  
Fruta y Pan S/Gluten

**Martes**

7

Brócoli con Patatas  
Tortilla Francesa con York

Ensalada Variada  
Fruta y Pan S/Gluten

14 Alubias Pintas al Estilo de la Abuela  
Muslitos de Pollo Asados en su Jugo  
Patatas Fritas Crujientes  
Fruta y Pan S/Gluten

21 Sopa de Fideos S/Gluten S/Huevo Vegetal  
Cocido Vegetal  
Repollo con Ajo Rehogado  
Fruta y Pan S/Gluten

28 Paella Mixta  
Merluza en Salsa Verde  
Guisantes Rehogados  
Fruta y Pan S/Gluten

**Miércoles**

8

Crema de Verduras de Temporada  
Tacos de Maíz con Verduras y Arroz (sin Soja)  
Ensalada Variada  
Fruta

15 Pasta S/Gluten S/Huevo a la Carbonara  
Merluza con Aceite de Ajo y Perejil  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan S/Gluten

22 Crema de Calabacín  
Cinta de Lomo Enharinada (Harina de Maíz)  
Pisto Casero  
Fruta y Pan S/Gluten

29 Alubias Blancas con Verduras  
Tortilla Francesa con Lascas de Calabacín  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan S/Gluten

**Jueves**

9

Sopa de Cocido (Fideos S/Gluten S/Huevo)  
Cocido Completo

Repollo con Ajo Rehogado  
Fruta y Pan S/Gluten

16 Crema de Verduras de Temporada ECO  
Magro en Salsa de Tomate  
Arroz Pilaf  
Fruta y Pan S/Gluten

23 Patatas Estofadas con Verduras  
Duelos y Quebrantos de Bacon  
Ensalada Variada  
Yogur y Pan S/Gluten

30 Pasta S/Gluten S/Huevo con Pisto Casero  
Pollo Asado al Limón  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan S/Gluten

**Viernes**

10

Pasta S/Gluten S/Huevo a la Napolitana  
Fogonero al Horno con Perejil Fresco

Ensalada Variada  
Yogur y Pan S/Gluten

17 Patatas Estofadas con Verduras  
Salmón Enharinado (Harina de Maíz)  
Tomate Aliñado con Orégano  
Yogur y Pan S/Gluten

24 Arroz a la Milanesa con Queso Rallado  
Fogonero a la Riojana  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan S/Gluten



*mediterránea*

PAN Y LÁCTEOS SIN GLUTEN.  
FRUTA VARIADA y de TEMPORADA

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

**Lunes**

6



**FESTIVO**

13 Arroz con Tomate Casero  
Huevos Revueltos  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

20 Macarrones con Boloñesa de Ternera  
Lomitos de Caballa en Aceite  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

27 Judías Verdes con Sofrito de Tomate Casero  
Albóndigas de Ternera a la Jardinera  
Dados de Patata  
Fruta y Pan

**Martes**

7

Brócoli con Patatas  
Huevos Villaroy  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

14 Alubias Pintas Estofadas con Verduras de Temporada  
Muslitos de Pollo Asados en su Jugo  
Patatas Fritas Crujientes  
Fruta y Pan

21 Sopa de Estrellitas  
Cocido Vegetal  
Repollo con Ajo Rehogado  
Fruta y Pan

28 Paella Mixta  
Merluza en Salsa Verde  
Guisantes Rehogados  
Fruta y Pan

**Miércoles**

8

Lentejas a la Jardinera  
Burritos Vegetales con Soja Texturizada  
Ensalada Variada  
Fruta

15 Espaguettis INTEGRALES a la Carbonara (Sin Bacon)  
Merluza con Aceite de Ajo y Perejil  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan Integral

22 Crema de Calabacín  
Filete de Pollo Enharinado (Harina de Maíz)  
Pisto Casero  
Fruta y Pan Integral

29 Alubias Blancas con Verduras  
Tortilla Francesa con Lascas de Calabacín  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan Integral

**Jueves**

9

Sopa de Fideos  
Cocido (Sin Cerdo)  
Repollo con Ajo Rehogado  
Fruta y Pan

16 Crema de Verduras de Temporada ECO  
Pollo en Salsa  
Cous Cous al Romero  
Fruta y Pan

23 Lentejas Estofadas con Verduras  
Duelos y Quebrantos (con Pavo)  
Ensalada Variada  
Yogur y Pan

30 Coditos con Pisto Casero  
Pollo Asado al Limón  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

**Viernes**

10

Espirales Tricolor a la Napolitana  
Fogonero al Horno con Perejil Fresco  
Ensalada Variada  
Yogur y Pan Integral

17 Patatas Estofadas con Verduras  
Nuggets Caseros de Salmón  
Tomate Aliñado con Orégano  
Yogur y Pan Integral

24 Arroz a la Milanesa con Queso Rallado  
Fogonero a la Riojana  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan Integral



*mediterránea*

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

**Lunes**

6



**FESTIVO**

13

Arroz con Tomate Casero  
Huevos Revueltos  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

20

Macarrones a la Boloñesa  
Lomitos de Caballa en Aceite  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

27

Judías Verdes con Sofrito de Tomate Casero  
Albóndigas de Ternera a la Jardinera  
Dados de Patata  
Fruta y Pan

**Martes**

7

Brócoli con Patatas  
Tortilla Francesa con York  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

14

Alubias Pintas al Estilo de la Abuela  
Muslitos de Pollo Asados en su Jugo  
Patatas Fritas Crujientes  
Fruta y Pan

21

Sopa de Estrellitas  
Cocido Vegetal  
Repollo con Ajo Rehogado  
Fruta y Pan

28

Paella Mixta  
Merluza en Salsa Verde  
Guisantes Rehogados  
Fruta y Pan

**Miércoles**

8

Lentejas a la Jardinera  
Burritos Vegetales con Soja Texturizada  
Ensalada Variada  
Fruta

15

Espaguettis INTEGRALES con Tomate Casero  
Merluza con Aceite de Ajo y Perejil  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan Integral

22

Crema de Calabacín  
Escalope de Cerdo Casero  
Pisto Casero  
Fruta y Pan Integral

29

Alubias Blancas con Verduras  
Tortilla Francesa con Lascas de Calabacín  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan Integral

**Jueves**

9

Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Repollo con Ajo Rehogado  
Fruta y Pan

16

Crema de Verduras de Temporada ECO  
Magro en Salsa de Tomate  
Cous Cous al Romero  
Fruta y Pan

23

Lentejas Estofadas con Verduras  
Duelos y Quebrantos de Bacon  
Ensalada Variada  
Yogur de Soja y Pan

30

Coditos con Pisto Casero  
Pollo Asado al Limón  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

**Viernes**

10

Espirales Tricolor a la Napolitana  
Fogonero al Horno con Perejil Fresco  
Ensalada Variada  
Yogur de Soja y Pan Integral

17

Patatas Estofadas con Verduras  
Nuggets Caseros de Salmón  
Tomate Aliñado con Orégano  
Yogur de Soja y Pan Integral

24

Arroz a la Milanesa (sin Queso)  
Fogonero a la Riojana  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan Integral



*mediterránea*

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

**Lunes**

6



**FESTIVO**

13

Arroz con Tomate Casero  
Huevos Revueltos  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

20

Macarrones a la Boloñesa  
Lomitos de Caballa en Aceite  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

27

Judías Verdes con Sofrito de Tomate Casero  
Albóndigas de Ternera a la Jardinera  
Dados de Patata  
Fruta y Pan

**Martes**

7

Brócoli con Patatas  
Huevos Villaroy  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

14

Alubias Pintas al Estilo de la Abuela  
Muslitos de Pollo Asados en su Jugo  
Patatas Fritas Crujientes  
Fruta y Pan

21

Sopa de Estrellitas  
Cocido Vegetal  
Repollo con Ajo Rehogado  
Fruta y Pan

28

Paella Mixta  
Merluza en Salsa Verde  
Guisantes Rehogados  
Fruta y Pan



**Miércoles**

8

Lentejas a la Jardinera  
Burritos Vegetales con Soja Texturizada  
Ensalada Variada  
Fruta

15

Espaguetis INTEGRALES a la Carbonara con Bacon Crujiente  
Merluza con Aceite de Ajo y Perejil  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

22

Crema de Calabacín  
Cinta de Lomo Enharinada (Harina de Maíz)  
Pisto Casero  
Fruta y Pan

29

Alubias Blancas con Verduras  
Tortilla Francesa con Lascas de Calabacín  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan



**Jueves**

9

Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Repollo con Ajo Rehogado  
Fruta y Pan

16

Crema de Verduras de Temporada ECO  
Magro en Salsa de Tomate  
Cous Cous al Romero  
Fruta y Pan

23

Lentejas Estofadas con Verduras  
Duelos y Quebrantos de Bacon  
Ensalada Variada  
Yogur y Pan

30

Coditos con Pisto Casero  
Pollo Asado al Limón  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan



**Viernes**

10

Espirales Tricolor a la Napolitana  
Fogonero al Horno con Perejil Fresco  
Ensalada Variada  
Yogur y Pan

17

Patatas Estofadas con Verduras  
Salmón Enharinado (Harina de Maíz)  
Tomate Aliñado con Orégano  
Yogur y Pan

24

Arroz a la Milanesa con Queso Rallado  
Fogonero a la Riojana  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

*mediterránea*

PAN Y LÁCTEOS SIN FRUTOS SECOS NI SÉSAMO.  
FRUTA VARIADA y de TEMPORADA

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

**Lunes**

6



**FESTIVO**

13 Arroz con Tomate Casero  
Huevos Revueltos  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

20 Macarrones a la Boloñesa  
Lomitos de Caballa en Aceite  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

27 Judías Verdes con Sofrito de Tomate Casero  
Albóndigas de Ternera a la Jardinera  
Dados de Patata  
Fruta y Pan

**Martes**

7

Brócoli con Patatas  
Tortilla Francesa con York  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

14 Alubias Pintas al Estilo de la Abuela  
Muslitos de Pollo Asados en su Jugo  
Patatas Fritas Crujientes  
Fruta y Pan

21 Sopa de Estrellitas  
Cocido Vegetal  
Repollo con Ajo Rehogado  
Fruta y Pan

28 Paella con Verduritas de la Huerta y Pollo  
Cinta de Lomo a la Plancha  
Guisantes Rehogados  
Fruta y Pan

**Miércoles**

8

Lentejas a la Jardinera  
Burritos Vegetales con Soja Texturizada  
Ensalada Variada  
Fruta

15 Espaguettis INTEGRALES a la Carbonara  
con Bacon Crujiente  
Tortilla de Patata  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan Integral

22 Crema de Calabacín  
Escalope de Cerdo Casero  
Pisto Casero  
Fruta y Pan Integral

29 Alubias Blancas con Verduras  
Tortilla Francesa con Lascas de Calabacín  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan Integral

**Jueves**

9

Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Repollo con Ajo Rehogado  
Fruta y Pan

16 Crema de Verduras de Temporada ECO  
Magro en Salsa de Tomate  
Cous Cous al Romero  
Fruta y Pan

23 Lentejas Estofadas con Verduras  
Duelos y Quebrantos de Bacon  
Ensalada Variada  
Yogur y Pan

30 Coditos con Pisto Casero  
Pollo Asado al Limón  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

**Viernes**

10

Espirales Tricolor a la Napolitana  
Filete de Pollo  
Ensalada Variada  
Yogur y Pan Integral

17 Patatas Estofadas con Verduras  
Salchichas de Pavo al Horno  
Tomate Aliñado con Orégano  
Yogur y Pan Integral

24 Arroz a la Milanesa con Queso Rallado  
Filete de Pollo  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan Integral



*mediterránea*

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

**Lunes**

6



**FESTIVO**

13 Arroz con Tomate Casero  
Huevos Revueltos  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

20 Macarrones a la Boloñesa  
Tortilla Francesa  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

27 Judías Verdes con Sofrito de Tomate Casero  
Albóndigas de Ternera a la Jardinera  
Dados de Patata  
Fruta y Pan

**Martes**

7

Brócoli con Patatas  
Tortilla Francesa con York  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

14 Alubias Pintas al Estilo de la Abuela  
Muslitos de Pollo Asados en su Jugo  
Patatas Fritas Crujientes  
Fruta y Pan

21 Sopa de Estrellitas  
Cocido Vegetal  
Repollo con Ajo Rehogado  
Fruta y Pan

28 Paella con Verduritas de la Huerta y Pollo  
Cinta de Lomo a la Plancha  
Guisantes Rehogados  
Fruta y Pan

**Miércoles**

8

Lentejas a la Jardinera  
Burritos Vegetales con Soja Texturizada  
Ensalada Variada  
Fruta

15 Espaguetis INTEGRALES a la Carbonara con Bacon Crujiente  
Tortilla de Patata  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan Integral

22 Crema de Calabacín  
Escalope de Cerdo Casero  
Pisto Casero  
Fruta y Pan Integral

29 Alubias Blancas con Verduras  
Tortilla Francesa con Lascas de Calabacín  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan Integral

**Jueves**

9

Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Repollo con Ajo Rehogado  
Fruta y Pan

16 Crema de Verduras de Temporada ECO  
Magro en Salsa de Tomate  
Cous Cous al Romero  
Fruta y Pan

23 Lentejas Estofadas con Verduras  
Duelos y Quebrantos de Bacon  
Ensalada Variada  
Yogur y Pan

30 Coditos con Pisto Casero  
Pollo Asado al Limón  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

**Viernes**

10

Espirales Tricolor a la Napolitana  
Filete de Pollo  
Ensalada Variada  
Yogur y Pan Integral

17 Patatas Estofadas con Verduras  
Salchichas de Pavo al Horno  
Tomate Aliñado con Orégano  
Yogur y Pan Integral

24 Arroz a la Milanesa con Queso Rallado  
Filete de Pollo  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan Integral



*mediterránea*

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

**Lunes**

6



**FESTIVO**

13 Arroz con Tomate Casero  
Huevos Revueltos  
Ensalada Variada  
Fruta

20 Arroz a la Boloñesa  
Merluza al Horno con Perejil Fresco  
Ensalada Variada  
Fruta

27 Judías Verdes con Sofrito de Tomate Casero  
Magro de Cerdo Estofado  
Dados de Patata  
Fruta

**Martes**

7

Brócoli con Patatas  
Tortilla Francesa  
Ensalada Variada  
Fruta

14 Alubias Pintas Estofadas con Verduras de Temporada  
Muslitos de Pollo Asados en su Jugo  
Patatas Fritas Crujientes  
Fruta

21 Sopa Juliana de Verduras  
Cocido Vegetal  
Repollo con Ajo Rehogado  
Fruta

28 Paella Mixta  
Merluza en Salsa Verde  
Guisantes Rehogados  
Fruta

**Miércoles**

8

Lentejas a la Jardinera  
Quinoa con Verduras  
Ensalada Variada  
Fruta

15 Arroz con Verduras  
Merluza con Aceite de Ajo y Perejil  
Ensalada Variada  
Fruta

22 Crema de Calabacín  
Cinta de Lomo Enharinada (Harina de Maíz)  
Pisto Casero  
Fruta

29 Alubias Blancas con Verduras  
Tortilla Francesa con Lascas de Calabacín  
Ensalada Variada  
Fruta

**Jueves**

9

Sopa Juliana de Verduras  
Cocido (Sin Chorizo)  
Repollo con Ajo Rehogado  
Fruta

16 Crema de Verduras de Temporada ECO  
Magro en Salsa de Tomate  
Arroz Pilaf  
Fruta

23 Lentejas Estofadas con Verduras  
Huevos Revueltos  
Ensalada Variada  
Yogur

30 Arroz con Pisto Casero  
Pollo Asado al Limón  
Ensalada Variada  
Fruta

**Viernes**

10

Arroz a la Napolitana  
Fogonero al Horno con Perejil Fresco  
Ensalada Variada  
Yogur

17 Patatas Estofadas con Verduras  
Salmón Enharinado (Harina de Maíz)  
Tomate Aliñado con Orégano  
Yogur

24 Arroz a la Milanesa con Queso Rallado  
Fogonero a la Riojana  
Ensalada Variada  
Fruta



*mediterránea*

NO PAN NI HARINA DE TRIGO.  
FRUTA VARIADA y de TEMPORADA

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

**Lunes**

6



**FESTIVO**

13

Arroz con Tomate Casero  
Huevos Revueltos  
Ensalada Variada  
Fruta

20

Arroz a la Boloñesa  
Merluza al Horno con Perejil Fresco  
Ensalada Variada  
Fruta

27

Brócoli Rehogado  
Magro de Cerdo Estofado  
Dados de Patata  
Fruta

**Martes**

7

Brócoli con Patatas  
Tortilla Francesa

Ensalada Variada  
Fruta

14

Crema de Zanahoria  
Muslitos de Pollo Asados en su Jugo  
Patatas Fritas Crujientes  
Fruta

21

Sopa Juliana de Verduras  
Filete de Pollo  
Patatas y Zanahorias Cocidas  
Fruta

28

Paella Mixta  
Merluza en Salsa Verde  
Calabacín Rehogado  
Fruta

**Miércoles**

8

Crema de Verduras de Temporada  
Quinoa con Verduras

Ensalada Variada  
Fruta

15

Arroz con Verduras  
Merluza con Aceite de Ajo y Perejil  
Ensalada Variada  
Fruta

22

Crema de Calabacín  
Cinta de Lomo Enharinada (Harina de Maíz)  
Pisto Casero  
Fruta

29

Crema de Verduras de Temporada  
Tortilla Francesa con Lascas de Calabacín  
Ensalada Variada  
Fruta

**Jueves**

9

Sopa Juliana de Verduras  
Pollo y Ternera con Patata y Zanahoria  
Cocidos  
Repollo con Ajo Rehogado  
Fruta

16

Crema de Verduras de Temporada ECO  
Magro en Salsa de Tomate  
Arroz Pilaf  
Fruta

23

Patatas Estofadas con Verduras  
Huevos Revueltos  
Ensalada Variada  
Yogur

30

Arroz con Pisto Casero  
Pollo Asado al Limón  
Ensalada Variada  
Fruta

**Viernes**

10

Arroz a la Napolitana  
Fogonero al Horno con Perejil Fresco

Ensalada Variada  
Yogur

17

Patatas Estofadas con Verduras  
Salmón Enharinado (Harina de Maíz)  
Tomate Aliñado con Orégano  
Yogur

24

Arroz a la Milanesa con Queso Rallado  
Fogonero a la Riojana  
Ensalada Variada  
Fruta



*mediterránea*

NO PAN NI HARINA DE TRIGO.  
FRUTA VARIADA y de TEMPORADA

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ