

Lunes - Monday

Martes - Tuesday

Miercoles - Wednesday

Jueves - Thursday

Viernes - Friday

1



**Festivo  
Festive**

8

Patatas Estofadas con Verduras  
Stewed Potatoes with Vegetables

Escalope de Cerdo S/Gluten  
Gluten-Free Breaded Chicken  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Fruta y Pan S/Gluten  
Fruit and Gluten-Free Bread

15

Arroz con Tomate Casero  
Rice with Homemade Tomato Sauce  
Tortilla de Patata con Espinacas  
Potato and Spinach Omelette  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Fruta y Pan S/Gluten  
Fruit and Gluten-Free Bread

22

Brócoli al Gratin  
Broccoli au Gratin  
Muslitos de Pollo Asados  
Roasted Chicken Drumsticks  
Puré de Patata  
Mashed potatoes  
Fruta y Pan S/Gluten  
Fruit and Gluten-Free Bread

29

Crema de Calabacín  
Zucchini Cream  
Salchichas Frescas de Pollo al Horno  
Baked Chicken Sausages  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Fruta y Pan S/Gluten  
Fruit and Gluten-Free Bread

2

Pasta S/Gluten S/Huevo con Verduras  
Gluten/Egg-Free Pasta with Vegetables  
Gallineta a la Andaluza  
Floured Fish  
Patata Dado  
Diced Potatoes  
Natillas de Vainilla y Pan S/Gluten  
Custard and Gluten-Free Bread

9

Arroz Tres Delicias  
Three Delights Rice

Atún con Tomate  
Tuna with Tomato Sauce  
Zanahoria Baby  
Baby Carrots  
Fruta y Pan S/Gluten  
Fruit and Gluten-Free Bread

16

Garbanzos a la Jardinera  
Stewed Chickpeas  
Fogonero en Salsa Verde  
Fish with Green Sauce  
Calabacín al Horno  
Baked Zucchini  
Fruta y Pan S/Gluten  
Fruit and Gluten-Free Bread

23

Alubias Blancas con Verduras  
Stewed White Beans with Vegetables  
Tortilla Francesa  
Omelette  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Fruta y Pan S/Gluten  
Fruit and Gluten-Free Bread

30

Arroz con Tomate Casero  
Rice with Homemade Tomato Sauce  
Caballa en Aceite  
Mackerel in Oil  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Fruta y Pan S/Gluten  
Fruit and Gluten-Free Bread

3

Arroz con Pisto Casero  
Rice with Ratatouille  
Bacalao a la Bilbaína  
Cod in Sauce  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Yogur y Pan S/Gluten  
Yogurt and Gluten-Free Bread

10

Coliflor con Patatas  
Sautéed Cauliflower with Potatoes

Pollo Asado  
Roasted Chicken  
Arroz Pilaf  
Rice  
Yogur y Pan S/Gluten  
Yogurt and Gluten-Free Bread

17

Crema de Calabaza con Parmesano  
Pumpkin Cream with Parmesan Cheese  
Ragout de Pavo Estofado  
Stewed Turkey  
Patata Dado  
Diced Potatoes  
Yogur y Pan S/Gluten  
Yogurt and Gluten-Free Bread

24

Paella de Pollo  
Chicken Paella  
Gallo con Tomate  
Fish with Tomato Sauce  
Calabacín al Horno  
Baked Zucchini  
Yogur y Pan S/Gluten  
Yogurt and Gluten-Free Bread

4

Sopa de Cocido (Fideos S/Gluten S/Huevo)  
Meat Soup with Gluten Free Noodles  
Cocido Completo  
Chickpeas with Meat and Vegetables  
Repollo  
Cabbage  
Fruta y Pan S/Gluten  
Fruit and Gluten-Free Bread

11

Pasta S/Gluten S/Huevo con Boloñesa de Atún

Gluten-Egg Free Pasta with Tuna  
Merluza a la Gallega  
Hake with Paprika  
Tomate Aliñado  
Seasoned Tomato  
Fruta y Pan S/Gluten  
Fruit and Gluten-Free Bread

18

Pasta S/Gluten S/Huevo con Verduras  
Gluten/Egg-Free Pasta with Vegetables  
Hamburguesa Adaptada a la Dieta al Horno  
Diet Baked Burger  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Fruta y Pan S/Gluten  
Fruit and Gluten-Free Bread

25

Sopa de Cocido (Fideos S/Gluten S/Huevo)  
Meat Soup with Gluten Free Noodles  
Cocido Completo  
Chickpeas with Meat and Vegetables  
Repollo  
Cabbage  
Fruta y Pan S/Gluten  
Fruit and Gluten-Free Bread

5

Crema de Guisantes  
Green Peas Cream  
Tortilla de Patata  
Potato Omelette  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Yogur y Pan S/Gluten  
Yogurt and Gluten-Free Bread

12

Cocido Montañés  
Stewed White Beans

Tortilla Francesa de Calabacín  
Zucchini Omelette  
Quinoa con Albahaca  
Quinoa with Basil  
Flan y Pan S/Gluten  
Flan and Gluten-Free Bread

19

Patatas Estofadas con Chorizo  
Stewed Potatoes with Chorizo  
Atún con Tomate  
Tuna with Tomato Sauce  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Yogur y Pan S/Gluten  
Yogurt and Gluten-Free Bread

26

Pasta S/Gluten S/Huevo a la Napolitana  
Gluten-Egg Free Pasta with Tomato Sauce  
Merluza en Salsa Verde  
Hake with Green Sauce  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Yogur y Pan S/Gluten  
Yogurt and Gluten-Free Bread

mediterránea

PAN Y LÁCTEOS SIN GLUTEN. FRUTA VARIADA y de TEMPORADA  
ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPETO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

Lunes - Monday

Martes - Tuesday

Miercoles - Wednesday

Jueves - Thursday

Viernes - Friday

1



**Festivo  
Festive**

8

Lentejas Estofadas con Verduras  
Stewed Lentils with Vegetables

Croquetas de Jamón  
Ham Croquettes  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

15

Arroz con Tomate Casero  
Rice with Homemade Tomato Sauce  
Tortilla de Patata con Espinacas  
Potato and Spinach Omelette  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

22

Brócoli al Gratin  
Broccoli au Gratin  
Muslitos de Pollo Asados  
Roasted Chicken Drumsticks  
Puré de Patata  
Mashed potatoes  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

29

Lentejas ECOLÓGICAS Guisadas  
ORGANIC Stewed Lentils  
Salchichas Frescas de Pollo al Horno  
Baked Chicken Sausages  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

2

Fideua de Verduras  
Pasta with Vegetables  
Gallineta a la Andaluza  
Floured Fish  
Cous Cous  
Cous Cous  
Natillas Caseras y Pan  
Homemade Custard and Bread

9

Arroz Tres Delicias  
Three Delights Rice

Atún con Tomate  
Tuna with Tomato Sauce  
Zanahoria Baby  
Baby Carrots  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

16

Garbanzos a la Jardinera  
Stewed Chickpeas  
Fogonero en Salsa Verde  
Fish with Green Sauce  
Calabacín Rebozado  
Fried Zucchini  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

23

Alubias Blancas con Verduras  
Stewed White Beans with Vegetables  
Tortilla Francesa  
Omelette  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

30

Arroz con Tomate Casero  
Rice with Homemade Tomato Sauce  
Caballa en Aceite  
Mackerel in Oil  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

3

Arroz con Pisto Casero  
Rice with Ratatouille  
Bacalao a la Bilbaína  
Cod in Sauce  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Yogur y Pan Integral  
Yogurt and Whole Wheat Bread

10

Coliflor a la Italiana  
Floured Cauliflower with Tomato Sauce

Pollo al Curry  
Curry Chicken  
Arroz Pilaf  
Rice  
Yogur y Pan Integral  
Yogurt and Whole Wheat Bread

17

Crema de Calabaza con Parmesano  
Pumpkin Cream with Parmesan Cheese  
Ragout de Pavo Estofado  
Stewed Turkey  
Patata Dado  
Diced Potatoes  
Yogur y Pan Integral  
Yogurt and Whole Wheat Bread

24

Paella de Pollo  
Chicken Paella  
Gallo con Tomate  
Fish with Tomato Sauce  
Calabacín al Horno  
Baked Zucchini  
Yogur y Pan Integral  
Yogurt and Whole Wheat Bread

4

Sopa de Cocido  
Meat Soup  
Cocido Completo  
Chickpeas with Meat and Vegetables  
Repollo  
Cabbage  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

11

Macarrones INTEGRALES Boloñesa de Atún  
Whole Wheat Pasta with Tuna  
Merluza a la Gallega  
Hake with Paprika  
Tomate Aliñado  
Seasoned Tomato  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

18

Tallarines al Wok  
Sautéed Pasta with Soy Sauce  
Hamburguesa de Ternera a la plancha  
Veal Burger  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

25

Sopa de Cocido  
Meat Soup  
Cocido Completo  
Chickpeas with Meat and Vegetables  
Repollo  
Cabbage  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

5

Crema de Guisantes  
Green Peas Cream  
Tortilla de Patata  
Potato Omelette  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Yogur y Pan  
Yogurt and Bread

12

Cocido Montaños  
Stewed White Beans  
Tortilla Francesa de Calabacín  
Zucchini Omelette  
Quinoa con Albahaca  
Quinoa with Basil  
Flan y Pan  
Flan and Bread

19

Lentejas con Verduras y Chorizo  
Stewed Lentils with Chorizo  
Empanadillas de Atún  
Tuna Dumplings  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Yogur y Pan  
Yogurt and Bread

26

Coditos a la Napolitana  
Pasta with Tomato Sauce  
Merluza en Salsa Verde  
Hake with Green Sauce  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Yogur y Pan  
Yogurt and Bread

mediterránea

PAN Y LÁCTOS SIN SÉSAMO NI FRUTOS SECOS. FRUTA VARIADA y de TEMPORADA  
ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPETO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

Lunes - Monday

Martes - Tuesday

Miercoles - Wednesday

Jueves - Thursday

Viernes - Friday

1



**Festivo  
Festive**

8

Lentejas Estofadas con Verduras  
Stewed Lentils with Vegetables

Croquetas de Bacalao  
Cod Croquettes  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

15

Arroz con Tomate Casero  
Rice with Homemade Tomato Sauce  
Tortilla de Patata con Espinacas  
Potato and Spinach Omelette  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

22

Brócoli al Gratin  
Broccoli au Gratin  
Muslitos de Pollo Asados  
Roasted Chicken Drumsticks

Puré de Patata  
Mashed potatoes  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

29

Lentejas ECOLÓGICAS Guisadas  
ORGANIC Stewed Lentils  
Pollo al Horno  
Baked Chicken  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

2

Fideua de Verduras  
Pasta with Vegetables  
Gallineta a la Andaluza  
Floured Fish

Cous Cous  
Cous Cous  
Natillas Caseras y Pan  
Homemade Custard and Bread

9

Arroz Campero  
Rice with Vegetables

Atún con Tomate  
Tuna with Tomato Sauce  
Zanahoria Baby  
Baby Carrots  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

16

Garbanzos a la Jardinera  
Stewed Chickpeas  
Fogonero en Salsa Verde  
Fish with Green Sauce  
Calabacín Rebozado  
Fried Zucchini  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

23

Alubias Blancas con Verduras  
Stewed White Beans with Vegetables  
Tortilla Francesa  
Omelette

Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

30

Arroz con Tomate Casero  
Rice with Homemade Tomato Sauce  
Caballa en Aceite  
Mackerel in Oil  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

3

Arroz con Pisto Casero  
Rice with Ratatouille  
Bacalao a la Bilbaina  
Cod in Sauce

Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Yogur y Pan Integral  
Yogurt and Whole Wheat Bread

10

Coliflor a la Italiana  
Floured Cauliflower with Tomato Sauce

Pollo al Curry  
Curry Chicken  
Arroz Pilaf  
Rice  
Yogur y Pan Integral  
Yogurt and Whole Wheat Bread

17

Crema de Calabaza con Parmesano  
Pumpkin Cream with Parmesan Cheese  
Ragout de Pavo Estofado  
Stewed Turkey  
Patata Dado  
Diced Potatoes  
Yogur y Pan Integral  
Yogurt and Whole Wheat Bread

24

Paella de Pollo  
Chicken Paella  
Gallo con Tomate  
Fish with Tomato Sauce

Calabacín al Horno  
Baked Zucchini  
Yogur y Pan Integral  
Yogurt and Whole Wheat Bread

4

Sopa de Fideos  
Noodle Soup  
Cocido (Sin Cerdo)  
Chickpeas with Meat and Vegetables  
Without Pork  
Repollo  
Cabbage  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

11

Macarrones INTEGRALES Boloñesa de Atún  
Whole Wheat Pasta with Tuna  
Merluza a la Gallega  
Hake with Paprika  
Tomate Aliñado  
Seasoned Tomato  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

18

Tallarines con Verduras  
Pasta with Vegetables  
Hamburguesa de Ternera a la plancha  
Veal Burger  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

25

Sopa de Fideos  
Noodle Soup  
Cocido (Sin Cerdo)  
Chickpeas with Meat and Vegetables  
Without Pork  
Repollo  
Cabbage  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

5

Crema de Guisantes  
Green Peas Cream  
Tortilla de Patata  
Potato Omelette

Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Yogur y Pan  
Yogurt and Bread

12

Alubias Blancas a la Jardinera  
Stewed White Beans with Vegetables

Tortilla Francesa de Calabacín  
Zucchini Omelette  
Quinoa con Albahaca  
Quinoa with Basil  
Flan y Pan  
Flan and Bread

19

Lentejas con Verduras  
Stewed Lentils with Vegetables  
Empanadillas de Atún  
Tuna Dumplings  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Yogur y Pan  
Yogurt and Bread

26

Coditos a la Napolitana  
Pasta with Tomato Sauce  
Merluza en Salsa Verde  
Hake with Green Sauce

Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Yogur y Pan  
Yogurt and Bread

mediterránea

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPETO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

Lunes - Monday

Martes - Tuesday

Miercoles - Wednesday

Jueves - Thursday

Viernes - Friday

1



**Festivo  
Festive**

8

Lentejas Estofadas con Verduras  
Stewed Lentils with Vegetables

Cinta de Lomo al Horno  
Baked Loin  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

15

Arroz con Tomate Casero  
Rice with Homemade Tomato Sauce  
Pollo Asado  
Roasted Chicken  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

22

Brócoli al Gratin  
Broccoli au Gratin  
Muslitos de Pollo Asados  
Roasted Chicken Drumsticks  
Puré de Patata  
Mashed potatoes  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

29

Lentejas ECOLÓGICAS Guisadas  
ORGANIC Stewed Lentils  
Salchichas Frescas de Pollo al Horno  
Baked Chicken Sausages  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

2

Pasta S/Gluten S/Huevo con Verduras  
Gluten/Egg-Free Pasta with Vegetables  
Gallineta a la Andaluza  
Floured Fish  
Cous Cous  
Cous Cous  
Natillas de Vainilla y Pan  
Custard and Bread

9

Arroz Campero  
Rice with Vegetables

Atún con Tomate  
Tuna with Tomato Sauce  
Zanahoria Baby  
Baby Carrots  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

16

Garbanzos a la Jardinera  
Stewed Chickpeas  
Fogonero en Salsa Verde  
Fish with Green Sauce  
Calabacín Rebozado  
Fried Zucchini  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

23

Alubias Blancas con Verduras  
Stewed White Beans with Vegetables  
Cinta de Lomo al Horno  
Baked Loin  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

30

Arroz con Tomate Casero  
Rice with Homemade Tomato Sauce  
Caballa en Aceite  
Mackerel in Oil  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

3

Arroz con Pisto Casero  
Rice with Ratatouille  
Bacalao a la Bilbaina  
Cod in Sauce  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Yogur y Pan Integral  
Yogurt and Whole Wheat Bread

10

Coliflor a la Italiana  
Floured Cauliflower with Tomato Sauce

Pollo al Curry  
Curry Chicken  
Arroz Pilaf  
Rice  
Yogur y Pan Integral  
Yogurt and Whole Wheat Bread

17

Crema de Calabaza  
Pumpkin Cream  
Ragout de Pavo Estofado  
Stewed Turkey  
Patata Dado  
Diced Potatoes  
Yogur y Pan Integral  
Yogurt and Whole Wheat Bread

24

Paella de Pollo  
Chicken Paella  
Gallo con Tomate  
Fish with Tomato Sauce  
Calabacín al Horno  
Baked Zucchini  
Yogur y Pan Integral  
Yogurt and Whole Wheat Bread

4

Sopa de Cocido (Fideos S/Gluten S/Huevo)  
Meat Soup with Gluten Free Noodles  
Cocido Completo  
Chickpeas with Meat and Vegetables  
Repollo  
Cabagge  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

11

Pasta S/Gluten S/Huevo con Boloñesa de Atún

Gluten-Egg Free Pasta with Tuna  
Merluza a la Gallega  
Hake with Paprika  
Tomate Aliñado  
Seasoned Tomato  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

18

Pasta S/Gluten S/Huevo con Verduras  
Gluten/Egg-Free Pasta with Vegetables  
Hamburguesa de Ternera a la plancha  
Veal Burger  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

25

Sopa de Cocido (Fideos S/Gluten S/Huevo)  
Meat Soup with Gluten Free Noodles  
Cocido Completo  
Chickpeas with Meat and Vegetables  
Repollo  
Cabagge  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

5

Crema de Guisantes  
Green Peas Cream  
Pollo Asado  
Roasted Chicken  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Yogur y Pan  
Yogurt and Bread

12

Cocido Montaños  
Stewed White Beans

Lomo de Sajonia  
Saxony Pork  
Quinoa con Albahaca  
Quinoa with Basil  
Flan y Pan  
Flan and Bread

19

Lentejas con Verduras y Chorizo  
Stewed Lentils with Chorizo  
Atún con Tomate  
Tuna with Tomato Sauce  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Yogur y Pan  
Yogurt and Bread

26

Pasta S/Gluten S/Huevo a la Napolitana  
Gluten-Egg Free Pasta with Tomato Sauce  
Merluza en Salsa Verde  
Hake with Green Sauce  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Yogur y Pan  
Yogurt and Bread

mediterránea

LÁCTEOS SIN HUEVO. FRUTA VARIADA y de TEMPORADA

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maiz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPETO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

Lunes - Monday

Martes - Tuesday

Miercoles - Wednesday

Jueves - Thursday

Viernes - Friday

1



**Festivo  
Festive**

8

Lentejas Estofadas con Verduras  
Stewed Lentils with Vegetables

Escalope de Cerdo  
Breaded Chicken  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

15

Arroz con Tomate Casero  
Rice with Homemade Tomato Sauce  
Tortilla de Patata con Espinacas  
Potato and Spinach Omelette  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

22

Brócoli Salteado  
Sautéed Broccoli  
Muslitos de Pollo Asados  
Roasted Chicken Drumsticks  
Patata Cocida  
Boiled Potatoes  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

29

Lentejas ECOLÓGICAS Guisadas  
ORGANIC Stewed Lentils  
Salchichas Frescas de Pollo al Horno  
Baked Chicken Sausages  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

2

Fideua de Verduras  
Pasta with Vegetables  
Gallineta a la Andaluza  
Floured Fish  
Cous Cous  
Cous Cous  
Yogur de Soja y Pan  
Soy Yogurt and Bread

9

Arroz Tres Delicias  
Three Delights Rice

Atún con Tomate  
Tuna with Tomato Sauce  
Zanahoria Baby  
Baby Carrots  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

16

Garbanzos a la Jardinera  
Stewed Chickpeas  
Fogonero en Salsa Verde  
Fish with Green Sauce  
Calabacín al Horno  
Baked Zucchini  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

23

Alubias Blancas con Verduras  
Stewed White Beans with Vegetables  
Tortilla Francesa  
Omelette  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

30

Arroz con Tomate Casero  
Rice with Homemade Tomato Sauce  
Caballa en Aceite  
Mackerel in Oil  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

3

Arroz con Pisto Casero  
Rice with Ratatouille  
Bacalao a la Bilbaína  
Cod in Sauce  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Yogur de Soja y Pan Integral  
Soy Yogurt and Whole Wheat Bread

10

Coliflor con Patatas  
Sautéed Cauliflower with Potatoes

Pollo al Curry  
Curry Chicken  
Arroz Pilaf  
Rice  
Yogur de Soja y Pan Integral  
Soy Yogurt and Whole Wheat Bread

17

Crema de Calabaza  
Pumpkin Cream  
Ragout de Pavo Estofado  
Stewed Turkey  
Patata Dado  
Diced Potatoes  
Yogur de Soja y Pan Integral  
Soy Yogurt and Whole Wheat Bread

24

Paella de Pollo  
Chicken Paella  
Gallo con Tomate  
Fish with Tomato Sauce  
Calabacín al Horno  
Baked Zucchini  
Yogur de Soja y Pan Integral  
Soy Yogurt and Whole Wheat Bread

4

Sopa de Cocido  
Meat Soup  
Cocido Completo  
Chickpeas with Meat and Vegetables  
Repollo  
Cabbage  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

11

Macarrones INTEGRALES Boloñesa de Atún  
Whole Wheat Pasta with Tuna

Merluza a la Gallega  
Hake with Paprika  
Tomate Aliñado  
Seasoned Tomato  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

18

Tallarines al Wok  
Sautéed Pasta with Soy Sauce  
Hamburguesa de Ternera a la plancha  
Veal Burger  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

25

Sopa de Cocido  
Meat Soup  
Cocido Completo  
Chickpeas with Meat and Vegetables  
Repollo  
Cabbage  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

5

Crema de Guisantes  
Green Peas Cream  
Tortilla de Patata  
Potato Omelette  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Yogur de Soja y Pan  
Soy Yogurt and Bread

12

Cocido Montañés  
Stewed White Beans

Tortilla Francesa de Calabacín  
Zucchini Omelette  
Quinoa con Albahaca  
Quinoa with Basil  
Yogur de Soja y Pan  
Soy Yogurt and Bread

19

Lentejas con Verduras y Chorizo  
Stewed Lentils with Chorizo  
Atún con Tomate  
Tuna with Tomato Sauce  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Yogur de Soja y Pan  
Soy Yogurt and Bread

26

Coditos a la Napolitana  
Pasta with Tomato Sauce  
Merluza en Salsa Verde  
Hake with Green Sauce  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Yogur de Soja y Pan  
Soy Yogurt and Bread

mediterránea

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPUESTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

Lunes - Monday

Martes - Tuesday

Miercoles - Wednesday

Jueves - Thursday

Viernes - Friday

1



**Festivo  
Festive**

8

Lentejas Estofadas con Verduras  
*Stewed Lentils with Vegetables*  
Escalope de Cerdo  
*Breaded Chicken*  
Ensalada Variada  
*Mixed Salad*  
Fruta y Pan  
*Fruit and Bread*

15

Arroz con Tomate Casero  
*Rice with Homemade Tomato Sauce*  
Tortilla de Patata con Espinacas  
*Potato and Spinach Omelette*  
Ensalada Variada  
*Mixed Salad*  
Fruta y Pan  
*Fruit and Bread*

22

Brócoli al Gratin  
*Broccoli au Gratin*  
Muslitos de Pollo Asados  
*Roasted Chicken Drumsticks*  
Puré de Patata  
*Mashed potatoes*  
Fruta y Pan  
*Fruit and Bread*

29

Lentejas ECOLÓGICAS Guisadas  
*ORGANIC Stewed Lentils*  
Salchichas Frescas de Pollo al Horno  
*Baked Chicken Sausages*  
Ensalada Variada  
*Mixed Salad*  
Fruta y Pan  
*Fruit and Bread*

2

Fideua de Verduras  
*Pasta with Vegetables*  
Escalope de Pollo  
*Breaded Chicken*  
Cous Cous  
*Cous Cous*  
Natillas Caseras y Pan  
*Homemade Custard and Bread*

9

Arroz Tres Delicias  
*Three Delights Rice*  
Salchichas de Pavo con Tomate  
*Turkey Sausages with Tomato Sauce*  
Zanahoria Baby  
*Baby Carrots*  
Fruta y Pan  
*Fruit and Bread*

16

Garbanzos a la Jardinera  
*Stewed Chickpeas*  
Pollo en Salsa  
*Chicken in Sauce*  
Calabacín al Horno  
*Baked Zucchini*  
Fruta y Pan  
*Fruit and Bread*

23

Alubias Blancas con Verduras  
*Stewed White Beans with Vegetables*  
Tortilla Francesa  
*Omelette*  
Ensalada Variada  
*Mixed Salad*  
Fruta y Pan  
*Fruit and Bread*

30

Arroz con Tomate Casero  
*Rice with Homemade Tomato Sauce*  
Lomo de Sajonia  
*Saxony Pork*  
Ensalada Variada  
*Mixed Salad*  
Fruta y Pan  
*Fruit and Bread*

3

Arroz con Pisto Casero  
*Rice with Ratatouille*  
Tortilla Francesa  
*Omelette*  
Ensalada Variada  
*Mixed Salad*  
Yogur y Pan Integral  
*Yogurt and Whole Wheat Bread*

10

Coliflor con Patatas  
*Sautéed Cauliflower with Potatoes*  
Pollo al Curry  
*Curry Chicken*  
Arroz Pilaf  
*Rice*  
Yogur y Pan Integral  
*Yogurt and Whole Wheat Bread*

17

Crema de Calabaza con Parmesano  
*Pumpkin Cream with Parmesan Cheese*  
Ragout de Pavo Estofado  
*Stewed Turkey*  
Patata Dado  
*Diced Potatoes*  
Yogur y Pan Integral  
*Yogurt and Whole Wheat Bread*

24

Paella de Pollo  
*Chicken Paella*  
Lomo con Tomate  
*Loin with Tomato Sauce*  
Calabacín al Horno  
*Baked Zucchini*  
Yogur y Pan Integral  
*Yogurt and Whole Wheat Bread*

4

Sopa de Cocido  
*Meat Soup*  
Cocido Completo  
*Chickpeas with Meat and Vegetables*  
Repollo  
*Cabbage*  
Fruta y Pan  
*Fruit and Bread*

11

Macarrones INTEGRALES a la Boloñesa  
*Pasta with Bolognese Sauce*  
Cinta de Lomo al Horno  
*Baked Loin*  
Tomate Aliñado  
*Seasoned Tomato*  
Fruta y Pan  
*Fruit and Bread*

18

Tallarines al Wok  
*Sautéed Pasta with Soy Sauce*  
Hamburguesa de Ternera a la plancha  
*Veal Burger*  
Ensalada Variada  
*Mixed Salad*  
Fruta y Pan  
*Fruit and Bread*

25

Sopa de Cocido  
*Meat Soup*  
Cocido Completo  
*Chickpeas with Meat and Vegetables*  
Repollo  
*Cabbage*  
Fruta y Pan  
*Fruit and Bread*

5

Crema de Guisantes  
*Green Peas Cream*  
Tortilla de Patata  
*Potato Omelette*  
Ensalada Variada  
*Mixed Salad*  
Yogur y Pan  
*Yogurt and Bread*

12

Cocido Montañés  
*Stewed White Beans*  
Tortilla Francesa de Calabacín  
*Zucchini Omelette*  
Quinoa con Albahaca  
*Quinoa with Basil*  
Flan y Pan  
*Flan and Bread*

19

Lentejas con Verduras y Chorizo  
*Stewed Lentils with Chorizo*  
Nuggets de Pavo  
*Turkey Nuggets*  
Ensalada Variada  
*Mixed Salad*  
Yogur y Pan  
*Yogurt and Bread*

26

Coditos a la Napolitana  
*Pasta with Tomato Sauce*  
Tortilla de Patata  
*Potato Omelette*  
Ensalada Variada  
*Mixed Salad*  
Yogur y Pan  
*Yogurt and Bread*

mediterranea

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maiz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPETO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

Lunes - Monday

Martes - Tuesday

Miercoles - Wednesday

Jueves - Thursday

Viernes - Friday

1



**Festivo  
Festive**

8

Lentejas Estofadas con Verduras  
Stewed Lentils with Vegetables

Escalope de Cerdo  
Breaded Chicken  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

15

Arroz con Tomate Casero  
Rice with Homemade Tomato Sauce  
Tortilla de Patata con Espinacas  
Potato and Spinach Omelette  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

22

Brócoli al Gratin  
Broccoli au Gratin  
Muslitos de Pollo Asados  
Roasted Chicken Drumsticks  
Puré de Patata  
Mashed potatoes  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

29

Lentejas ECOLÓGICAS Guisadas  
ORGANIC Stewed Lentils  
Salchichas Frescas de Pollo al Horno  
Baked Chicken Sausages  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

2

Fideua de Verduras  
Pasta with Vegetables  
Escalope de Pollo  
Breaded Chicken  
Cous Cous  
Cous Cous  
Natillas Caseras y Pan  
Homemade Custard and Bread

9

Arroz Tres Delicias  
Three Delights Rice  
Atún con Tomate  
Tuna with Tomato Sauce  
Zanahoria Baby  
Baby Carrots  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

16

Garbanzos a la Jardinera  
Stewed Chickpeas  
Pollo en Salsa  
Chicken in Sauce  
Calabacín al Horno  
Baked Zucchini  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

23

Alubias Blancas con Verduras  
Stewed White Beans with Vegetables  
Tortilla Francesa  
Omelette  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

30

Arroz con Tomate Casero  
Rice with Homemade Tomato Sauce  
Lomo de Sajonia  
Saxony Pork  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

3

Arroz con Pisto Casero  
Rice with Ratatouille  
Tortilla Francesa  
Omelette  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Yogur y Pan Integral  
Yogurt and Whole Wheat Bread

10

Coliflor con Patatas  
Sautéed Cauliflower with Potatoes  
Pollo al Curry  
Curry Chicken  
Arroz Pilaf  
Rice  
Yogur y Pan Integral  
Yogurt and Whole Wheat Bread

17

Crema de Calabaza con Parmesano  
Pumpkin Cream with Parmesan Cheese  
Ragout de Pavo Estofado  
Stewed Turkey  
Patata Dado  
Diced Potatoes  
Yogur y Pan Integral  
Yogurt and Whole Wheat Bread

24

Paella de Pollo  
Chicken Paella  
Caballa con Tomate  
Mackerel with Tomato Sauce  
Calabacín al Horno  
Baked Zucchini  
Yogur y Pan Integral  
Yogurt and Whole Wheat Bread

4

Sopa de Cocido  
Meat Soup  
Cocido Completo  
Chickpeas with Meat and Vegetables  
Repollo  
Cabagge  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

11

Macarrones INTEGRALES Boloñesa de Atún  
Whole Wheat Pasta with Tuna  
Cinta de Lomo al Horno  
Baked Loin  
Tomate Aliñado  
Seasoned Tomato  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

18

Tallarines al Wok  
Sautéed Pasta with Soy Sauce  
Hamburguesa de Ternera a la plancha  
Veal Burger  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

25

Sopa de Cocido  
Meat Soup  
Cocido Completo  
Chickpeas with Meat and Vegetables  
Repollo  
Cabagge  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

5

Crema de Guisantes  
Green Peas Cream  
Tortilla de Patata  
Potato Omelette  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Yogur y Pan  
Yogurt and Bread

12

Cocido Montañés  
Stewed White Beans  
Tortilla Francesa de Calabacín  
Zucchini Omelette  
Quinoa con Albahaca  
Quinoa with Basil  
Flan y Pan  
Flan and Bread

19

Lentejas con Verduras y Chorizo  
Stewed Lentils with Chorizo  
Atún con Tomate  
Tuna with Tomato Sauce  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Yogur y Pan  
Yogurt and Bread

26

Coditos a la Napolitana  
Pasta with Tomato Sauce  
Tortilla de Patata  
Potato Omelette  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Yogur y Pan  
Yogurt and Bread

mediterránea

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maiz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPETO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

Lunes - Monday

Martes - Tuesday

Miercoles - Wednesday

Jueves - Thursday

Viernes - Friday

1



**Festivo  
Festive**

8

Lentejas Estofadas con Verduras  
Stewed Lentils with Vegetables  
Cinta de Lomo al Horno  
Baked Loin  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Fruta  
Fruit

15

Arroz con Tomate Casero  
Rice with Homemade Tomato Sauce  
Tortilla de Patata con Espinacas  
Potato and Spinach Omelette  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Fruta  
Fruit

22

Brócoli al Gratin  
Broccoli au Gratin  
Muslitos de Pollo Asados  
Roasted Chicken Drumsticks  
Puré de Patata  
Mashed potatoes  
Fruta  
Fruit

29

Lentejas ECOLÓGICAS Guisadas  
ORGANIC Stewed Lentils  
Pollo al Horno  
Baked Chicken  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Fruta  
Fruit

2

Patatas Estofadas con Verduras  
Stewed Potatoes with Vegetables  
Gallineta a la Andaluza  
Floured Fish  
Patata Dado  
Diced Potatoes  
Natillas Caseras  
Homemade Custard and Bread

9

Arroz Campero  
Rice with Vegetables  
Merluza con Tomate  
Hake with Tomato Sauce  
Zanahoria Baby  
Baby Carrots  
Fruta  
Fruit

16

Garbanzos a la Jardinera  
Stewed Chickpeas  
Fogonero en Salsa Verde  
Fish with Green Sauce  
Calabacín Asado  
Baked Zucchini  
Fruta  
Fruit

23

Alubias Blancas con Verduras  
Stewed White Beans with Vegetables  
Tortilla Francesa  
Omelette  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Fruta  
Fruit

30

Arroz con Tomate Casero  
Rice with Homemade Tomato Sauce  
Merluza con Aceite de Ajo y Perejil  
Hake with Garlic and Parsley Oil  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Fruta  
Fruit

3

Arroz con Pisto Casero  
Rice with Ratatouille  
Bacalao a la Bilbaína  
Cod in Sauce  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Yogur  
Yogurt

10

Coliflor con Patatas  
Sautéed Cauliflower with Potatoes  
Pollo Asado  
Roasted Chicken  
Arroz Pilaf  
Rice  
Yogur  
Yogurt

17

Crema de Calabaza con Parmesano  
Pumpkin Cream with Parmesan Cheese  
Ragout de Pavo Estofado  
Stewed Turkey  
Patata Dado  
Diced Potatoes  
Yogur  
Yogurt

24

Paella de Pollo  
Chicken Paella  
Gallo con Tomate  
Fish with Tomato Sauce  
Calabacín al Horno  
Baked Zucchini  
Yogur  
Yogurt

4

Sopa Juliana de Verduras  
Vegetables Soup  
Cocido Completo  
Chickpeas with Meat and Vegetables  
Repollo  
Cabagge  
Fruta  
Fruit

11

Arroz Boloñesa de Atún  
Rice with Tuna  
Merluza a la Gallega  
Hake with Paprika  
Tomate Aliñado  
Seasoned Tomato  
Fruta  
Fruit

18

Arroz con Verduras  
Rice with Vegetables  
Cinta de Lomo al Horno  
Baked Loin  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Fruta  
Fruit

25

Sopa Juliana de Verduras  
Vegetables Soup  
Cocido Completo  
Chickpeas with Meat and Vegetables  
Repollo  
Cabagge  
Fruta  
Fruit

5

Crema de Guisantes  
Green Peas Cream  
Tortilla de Patata  
Potato Omelette  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Yogur  
Yogurt

12

Cocido Montañés  
Stewed White Beans  
Tortilla Francesa de Calabacín  
Zucchini Omelette  
Quinoa con Albahaca  
Quinoa with Basil  
Flan  
Flan

19

Lentejas con Verduras y Chorizo  
Stewed Lentils with Chorizo  
Merluza con Tomate  
Hake with Tomato Sauce  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Yogur  
Yogurt

26

Arroz a la Napolitana  
Rice with Tomato Sauce  
Merluza en Salsa Verde  
Hake with Green Sauce  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Yogur  
Yogurt

mediterranea

PAN Y HARINAS SIN SOJA. FRUTA VARIADA y de TEMPORADA

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ



Lunes - Monday

Martes - Tuesday

Miercoles - Wednesday

Jueves - Thursday

Viernes - Friday

1



**Festivo  
Festive**

8

Patatas Estofadas con Verduras  
Stewed Potatoes with Vegetables  
Cinta de Lomo al Horno  
Baked Loin  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Fruta  
Fruit

15

Arroz con Tomate Casero  
Rice with Homemade Tomato Sauce  
Tortilla de Patata con Espinacas  
Potato and Spinach Omelette  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Fruta  
Fruit

22

Brócoli al Gratén  
Broccoli au Gratin  
Muslitos de Pollo Asados  
Roasted Chicken Drumsticks

Puré de Patata  
Mashed potatoes  
Fruta  
Fruit

29

Crema de Calabacín  
Zucchini Cream  
Pollo al Horno  
Baked Chicken  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Fruta  
Fruit

2

Patatas Estofadas con Verduras  
Stewed Potatoes with Vegetables  
Gallineta a la Andaluza  
Floured Fish

Patata Dado  
Diced Potatoes  
Natillas Caseras  
Homemade Custard and Bread

9

Arroz Campero  
Rice with Vegetables  
Merluza con Tomate  
Hake with Tomato Sauce  
Zanahoria Baby  
Baby Carrots  
Fruta  
Fruit

16

Sopa Juliana de Verduras  
Vegetables Soup  
Fogonero en Salsa Verde  
Fish with Green Sauce  
Calabacín Asado  
Baked Zucchini  
Fruta  
Fruit

23

Crema Vichyssoise  
Leek Cream  
Tortilla Francesa  
Omelette

Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Fruta  
Fruit

30

Arroz con Tomate Casero  
Rice with Homemade Tomato Sauce  
Merluza con Aceite de Ajo y Perejil  
Hake with Garlic and Parsley Oil  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Fruta  
Fruit

3

Arroz con Pisto Casero  
Rice with Ratatouille  
Bacalao a la Bilbaína  
Cod in Sauce

Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Yogur  
Yogurt

10

Coliflor con Patatas  
Sautéed Cauliflower with Potatoes  
Pollo Asado  
Roasted Chicken  
Arroz Pilaf  
Rice  
Yogur  
Yogurt

17

Crema de Calabaza con Parmesano  
Pumpkin Cream with Parmesan Cheese  
Ragout de Pavo Estofado  
Stewed Turkey  
Patata Dado  
Diced Potatoes  
Yogur  
Yogurt

24

Paella de Pollo  
Chicken Paella  
Gallo con Tomate  
Fish with Tomato Sauce

Calabacín al Horno  
Baked Zucchini  
Yogur  
Yogurt

4

Sopa Juliana de Verduras  
Vegetables Soup  
Pollo y Ternera con Patata y Zanahoria  
Cocidos  
Meat with Boiled Carrot and Potatoes  
Repollo  
Cabbage  
Fruta  
Fruit

11

Arroz Boloñesa de Atún  
Rice with Tuna  
Merluza a la Gallega  
Hake with Paprika  
Tomate Aliñado  
Seasoned Tomato  
Fruta  
Fruit

18

Arroz con Verduras  
Rice with Vegetables  
Cinta de Lomo al Horno  
Baked Loin  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Fruta  
Fruit

25

Sopa Juliana de Verduras  
Vegetables Soup  
Pollo y Ternera con Patata y Zanahoria  
Cocidos  
Meat with Boiled Carrot and Potatoes  
Repollo  
Cabbage  
Fruta  
Fruit

5

Crema de Calabacín  
Zucchini Cream  
Tortilla de Patata  
Potato Omelette

Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Yogur  
Yogurt

12

Crema de Zanahoria  
Carrots Cream  
Tortilla Francesa de Calabacín  
Zucchini Omelette  
Quinoa con Albahaca  
Quinoa with Basil  
Flan  
Flan

19

Patatas Estofadas con Chorizo  
Stewed Potatoes with Chorizo  
Merluza con Tomate  
Hake with Tomato Sauce  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Yogur  
Yogurt

26

Arroz a la Napolitana  
Rice with Tomato Sauce  
Merluza en Salsa Verde  
Hake with Green Sauce

Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Yogur  
Yogurt