

# ESCUELA DE FAMILIAS TAJAMAR-LOS TILOS

## 1º ESO

### ALUMNOS TAJAMAR

¡Menuda edad! ¿Qué hago? Gestionar adolescentes.

**Precio único:** 30€ familia (socios AMPA). 50€ familia (no socios AMPA).

**Lugar:** Colegio Tajamar (sala de profesores Pabellón Central).

#### Fechas de los talleres:

**Taller 1:** Jueves, 27 de octubre, a las 17:30 h.

*“El conocimiento propio y la influencia de las emociones en el pensar y en el hacer: juicios, creencias y mapas mentales. El trabajo intrapersonal: aprender a gestionar las emociones. Las “auto-habilidades”: autoestima, autoconfianza, autocontrol, automotivación”.*

**Taller 2:** Jueves, 3 de noviembre, a las 17:30 h.

*“Comprender las emociones de los hij@s y ayudar a gestionarlas: la empatía y la escucha activa. La influencia de los padres en la configuración de las emociones. Cómo reforzar la educación emocional en casa”.*

**Taller 3:** Jueves, 10 de noviembre, a las 17:30 h.

*“La relación entre las emociones y el aprendizaje. Motivación y compromiso de los hij@s. Las habilidades sociales en relación con los hij@s: comunicación efectiva a través de las conversaciones productivas y el feedback”.*

**Taller 4:** Jueves, 17 de noviembre, a las 17:30 h.

*“Asertividad, manejo de límites y abordaje de conflictos con los hij@s”.*

IMPARTE: G04IT

# FICHA DE INSCRIPCIÓN

## DATOS DE LA FAMILIA

Nombre del padre: .....

Teléfono de contacto: .....

Correo electrónico: .....

Nombre de la madre: .....

Teléfono de contacto: .....

Correo electrónico: .....

## DATOS DEL ALUMNO:

Nombre: .....

Apellidos: .....

Curso: ..... Etapa: .....

Deseamos inscribirnos en la Escuela de familias.

## FIRMAS DE LOS PADRES

.....