

Menú Basal 2 - 3 años Sólido - Enero 2023

Aula Caracol y Soletes

	DÍA 9	DÍA 10	DÍA 11	DÍA 12	DÍA 13
	Arroz con salsa de tomate	Macarrones con queso	Sopa de cocido	Brócoli al gratén	Lentejas guisadas
	Rabas de calamar	Tortilla de calabacín	Cocido completo	Pollo en pepitoria	Merluza en salsa verde
	Ensalada variada	Ensalada variada	Repollo	Patatas panaderas	Guisantes rehogados
	Yogur y pan integral	Fruta y pan	Batido natural de frutas y pan	Fruta y pan	Batido natural de frutas y pan
Merienda	Zumo de naranja / Pan del día con queso tierno cuña	Fruta en trozos / Pan del día con jamón york natural	Zumo de naranja / Pan del día con jamón york natural	Fruta en trozos / Pan del día con chorizo o salchichón	Zumo de naranja / Pan del día con jamón york natural
	DÍA 16	DÍA 17	DÍA 18	DÍA 19	DÍA 20
	Risotto de champiñones	Judías blancas con chorizo	Crema de calabacín ECOLÓGICA con quesitos	Lentejas con chorizo	Tallarines a la carbonara
	Croquetas de bacalao	Huevos villarroy	Magro de cerdo estofado	Rotti de pavo al horno	Filete de gallo
	Ensalada variada	Ensalada variada	Cous cous al romero	Puré de patatas	Ensalada variada
	Yogur y pan integral	Fruta y pan	Natillas y pan	Fruta y pan	Natillas y pan
Merienda	Zumo de naranja / Pan del día con queso tierno cuña	Fruta en trozos / Pan del día con jamón york natural	Zumo de naranja / Pan del día con jamón york natural	Fruta en trozos / Pan del día con chorizo o salchichón	Zumo de naranja / Pan del día con jamón york natural
	DÍA 23	DÍA 24	DÍA 25	DÍA 26	DÍA 27
	Judías verdes con tomate	Alubias pintas con chorizo	Guiso de patatas con verduras y calamares	Sopa de cocido	Paella hortelana
	Albóndigas a la jardinera	Tortilla francesa con york	Jamoncitos de pollo al horno	Cocido completo	Merluza al horno
	Patatas dado	Calabacín rebozado	Ensalada variada	Repollo	Ensalada variada
	Yogur y pan integral	Fruta y pan	Yogur y pan	Fruta y pan	Yogur y pan
Merienda	Zumo de naranja / Pan del día con queso tierno cuña	Fruta en trozos / Pan del día con jamón york natural	Zumo de naranja / Pan del día con jamón york natural	Fruta en trozos / Pan del día con chorizo o salchichón	Zumo de naranja / Pan del día con jamón york natural
	DÍA 30	DÍA 31			
	Guiso de lentejas con verduras	Arroz 3 delicias			
	Tortilla de patatas	Rape a la andaluza			
	Tomate a la provenzal	Lombarda rehogada			
	Yogur y pan integral	Fruta y pan			
Merienda	Zumo de naranja / Pan del día con queso tierno cuña	Fruta en trozos / Pan del día con jamón york natural			

LAS VERDURAS Y HORTALIZAS QUE SE UTILIZARAN SIEMPRE EN LOS PURES SERAN: JUDIAS VERDES, PATATA, ZANAHORIA, PUERRO, CALABAZA Y CALABACIN

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA EN PAPILLA (Pátano, Manzana, Pera, Naranja o Mandarina recién exprimida)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ