

## Lunes

5

12 Arroz con Verduras y Calamares  
Bacalao en Tempura  
Lechuga y Maíz  
Fruta y Pan

19

Paella Mixta  
Palometa con Tomate  
Patatas Panadera  
Yogur y Pan

26

Crema de Guisantes  
Revuelto de Atún  
Arroz  
Fruta y Pan

## Martes

6

13 Sopa de Fideos  
Cocido (Sin Chorizo)  
  
Yogur y Pan

20

Lentejas Estofadas  
Tortilla de Calabacín  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

27

Arroz Campesina  
Merluza a la Marinera  
Patatas al Vapor  
Fruta y Pan

## Miércoles

7

Lentejas Estofadas con Verduras y Setas  
Tortilla de Jamón  
Lechuga y Tomate  
Fruta y Pan

14

Crema de Puerros y Zanahorias  
Jamoncitos de Pollo Asados  
Patatas Fritas  
Fruta y Pan

21

Sopa de Estrellitas  
Ragout de Ternera  
Cous Cous  
Fruta y Pan

28

Sopa de Fideos  
Cocido (Sin Chorizo)  
  
Yogur y Pan

## Jueves

8

Fideuá de Verduras y Magro  
Merluza en Salsa Verde  
Patatas al Vapor  
Yogur y Pan

15

Macarrones a la Napolitana  
Magro de Cerdo Estofado  
Pisto  
Fruta y Pan

22

Judías Verdes Rehogadas  
Pollo en Pepitoria  
Patatas Rostie  
Fruta y Pan

29

Espirales Tricolor con Salsa de Tomate y Queso  
Tortilla de Pavo  
Lechuga y Zanahoria  
Fruta y Pan

## Viernes

9

Ensalada Campera  
Pollo al Curry  
Arroz Integral  
Fruta y Pan

16

Alubias Pintas con Calabaza y Arroz  
Salmón al Horno  
Lechuga y Aceituna  
Fruta y Pan

23

Garbanzos Estofados con Verduras  
Chuleta de Sajonia  
Lechuga y Aceituna  
Fruta y Pan

30

Judías Blancas Guisadas con Calabaza y Patata  
Contramuslos de Pollo Asados  
Lechuga y Maíz  
Yogur y Pan

mediterránea

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA. LÁCTEOS SIN FRUTOS SECOS.  
ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

**Lunes**

5

12 Arroz con Verduras y Calamares  
Bacalao al Horno  
Lechuga y Maíz  
Fruta y Pan S/Gluten

19

Paella Mixta  
Palometa al Horno  
Patatas Panadera  
Yogur y Pan S/Gluten

26

Crema de Guisantes  
Revuelto de Atún  
Arroz  
Fruta y Pan S/Gluten

**Martes**

6

13 Sopa de Fideos S/Gluten S/Huevo  
Cocido (Sin Chorizo)  
Yogur y Pan S/Gluten

20

Crema de Calabaza  
Tortilla de Calabacín  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan S/Gluten

27

Arroz Campesina  
Merluza al Horno  
Patatas al Vapor  
Fruta y Pan S/Gluten

**Miércoles**

7

Crema de Zanahoria  
Tortilla Francesa  
Lechuga y Tomate  
Fruta y Pan S/Gluten

14

Crema de Puerros y Zanahorias  
Jamoncitos de Pollo Asados  
Patatas Fritas  
Fruta y Pan S/Gluten

21

Sopa de Fideos S/Gluten S/Huevo  
Ragout de Ternera  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan S/Gluten

28

Sopa de Fideos S/Gluten S/Huevo  
Cocido (Sin Chorizo)  
Yogur y Pan S/Gluten

**Jueves**

8

Pasta S/Gluten S/Huevo con Magro y Verduras  
Merluza al Ajillo  
Patatas al Vapor  
Yogur y Pan S/Gluten

15

Pasta S/Gluten S/Huevo con Verduras  
Magro de Cerdo Estofado  
Pisto  
Fruta y Pan S/Gluten

22

Judías Verdes Rehogadas  
Pollo en Salsa  
Patatas Fritas  
Fruta y Pan S/Gluten

29

Pasta S/Gluten S/Huevo con Verduras y Tomate  
Tortilla de Pavo  
Lechuga y Zanahoria  
Fruta y Pan S/Gluten

**Viernes**

9

Ensalada Campera  
Pollo Asado  
Arroz Integral  
Fruta y Pan S/Gluten

16

Alubias Pintas con Calabaza y Arroz  
Salmón al Horno  
Lechuga y Aceituna  
Fruta y Pan S/Gluten

23

Garbanzos Estofados con Verduras  
Chuleta de Sajonia  
Lechuga y Aceituna  
Fruta y Pan S/Gluten

30

Judías Blancas Guisadas con Calabaza y Patata  
Caballa en Aceite  
Lechuga y Maíz  
Yogur y Pan S/Gluten

*mediterránea*

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA. PAN Y LÁCTEOS SIN GLUTEN.  
ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

## Lunes

- 5**
- 12** Arroz con Verduras y Calamares  
Bacalao al Horno  
Lechuga y Maíz  
Fruta y Pan
- 19** Paella Mixta  
Palometa con Tomate  
Patatas Panadera  
Natillas y Pan
- 26** Crema de Guisantes con Picatostes  
Filete de Ternera  
Arroz  
Fruta y Pan

## Martes

- 6**
- 13** Sopa de Fideos S/Gluten S/Huevo  
Cocido (Sin Chorizo)  
Yogur y Pan
- 20** Lentejas Estofadas  
Pavo al Horno  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan
- 27** Arroz Campesina  
Merluza a la Marinera  
Patatas al Vapor  
Fruta y Pan

## Miércoles

- 7** Lentejas Estofadas con Verduras y Setas  
Cinta de Lomo al Horno  
Lechuga y Tomate  
Fruta y Pan
- 14** Crema de Puerros y Zanahorias  
Jamoncitos de Pollo Asados  
Patatas Fritas  
Fruta y Pan
- 21** Sopa de Fideos S/Gluten S/Huevo  
Ragout de Ternera  
Cous Cous  
Fruta y Pan
- 28** Sopa de Fideos S/Gluten S/Huevo  
Cocido (Sin Chorizo)  
Yogur y Pan

## Jueves

- 8** Pasta S/Gluten S/Huevo con Magro y Verduras  
Merluza en Salsa Verde  
Patatas al Vapor  
Yogur y Pan
- 15** Pasta S/Gluten S/Huevo con Verduras  
Magro de Cerdo Estofado  
Pisto  
Fruta y Pan
- 22** Judías Verdes con Jamón  
Pollo Asado  
Patatas Fritas  
Fruta y Pan
- 29** Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate  
Ragout de Pavo  
Lechuga y Zanahoria  
Fruta y Pan

## Viernes

- 9** Ensalada Campera (Sin Huevo)  
Pollo al Curry  
Arroz Integral  
Fruta y Pan
- 16** Alubias Pintas con Calabaza y Arroz  
Salmón al Horno  
Lechuga y Aceituna  
Fruta y Pan
- 23** Garbanzos Estofados con Verduras  
Chuleta de Sajonia  
Lechuga y Aceituna  
Fruta y Pan
- 30** Judías Blancas Guisadas con Calabaza y Patata  
Caballa en Aceite  
Lechuga y Maíz  
Yogur y Pan

mediterránea

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA. LÁCTEOS SIN HUEVO.  
ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

Lunes

5

12 Arroz con Verduras y Calamares  
Bacalao al Horno  
Lechuga y Maíz  
Fruta y Pan

19 Paella Mixta  
Palometa con Tomate  
Patatas Panadera  
Yogur de Soja y Pan

26 Crema de Guisantes  
Filete de Ternera  
Arroz  
Fruta y Pan

Martes

6

13 Sopa de Fideos  
Cocido (Sin Chorizo)  
Yogur de Soja y Pan

20 Lentejas Estofadas  
Tortilla de Calabacín  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

27 Arroz Campesina  
Merluza a la Marinera  
Patatas al Vapor  
Fruta y Pan

Miércoles

7

Lentejas Estofadas con Verduras y Setas  
Tortilla Francesa  
Lechuga y Tomate  
Fruta y Pan

14 Crema de Puerros y Zanahorias  
Jamoncitos de Pollo Asados  
Patatas Fritas  
Fruta y Pan

21 Sopa de Estrellitas  
Ragout de Ternera  
Cous Cous  
Fruta y Pan

28 Sopa de Fideos  
Cocido (Sin Chorizo)  
Yogur de Soja y Pan

Jueves

8

Fideuá de Verduras y Magro  
Merluza en Salsa Verde  
Patatas al Vapor  
Yogur de Soja y Pan

15 Pasta S/Gluten S/Huevo a la Napolitana  
Magro de Cerdo Estofado  
Pisto  
Fruta y Pan

22 Judías Verdes Rehogadas  
Pollo en Pepitoria  
Patatas Fritas  
Fruta y Pan

29 Espirales con Verduras y Tomate  
Tortilla de Pavo  
Lechuga y Zanahoria  
Fruta y Pan

Viernes

9

Ensalada Campera  
Pollo al Curry  
Arroz Integral  
Fruta y Pan

16 Alubias Pintas con Calabaza y Arroz  
Salmón al Horno  
Lechuga y Aceituna  
Fruta y Pan

23 Garbanzos Estofados con Verduras  
Chuleta de Sajonia  
Lechuga y Aceituna  
Fruta y Pan

30 Judías Blancas Guisadas con Calabaza y Patata  
Caballa en Aceite  
Lechuga y Maíz  
Yogur de Soja y Pan

mediterránea

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

## Lunes

- 5**
- 12** Arroz con Verduras y Calamares  
Bacalao al Horno  
Lechuga y Maíz  
Fruta y Pan
- 19** Paella Mixta  
Palometa con Tomate  
Patatas Panadera  
Natillas y Pan
- 26** Crema de Calabacín  
Filete de Ternera  
Arroz  
Fruta y Pan

## Martes

- 6**
- 13** Sopa de Fideos  
Ternera Asada  
Ensalada  
Yogur y Pan
- 20** Crema de Calabaza  
Tortilla de Calabacín  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan
- 27** Arroz Campesina  
Merluza a la Marinera  
Patatas al Vapor  
Fruta y Pan

## Miércoles

- 7** Crema de Zanahoria  
Tortilla Francesa  
Lechuga y Tomate  
Fruta y Pan
- 14** Crema de Puerros y Zanahorias  
Jamoncitos de Pollo Asados  
Patatas Fritas  
Fruta y Pan
- 21** Sopa de Estrellitas  
Ragout de Ternera  
Cous Cous  
Fruta y Pan
- 28** Sopa de Fideos  
Magro de Cerdo Estofado  
Ensalada  
Yogur y Pan

## Jueves

- 8** Fideuá de Verduras y Magro  
Merluza en Salsa Verde  
Patatas al Vapor  
Yogur y Pan
- 15** Macarrones a la Napolitana  
Magro de Cerdo Estofado  
Pisto  
Fruta y Pan
- 22** Pasta al Ajillo  
Pollo en Pepitoria  
Patatas Fritas  
Fruta y Pan
- 29** Espirales Tricolor con Salsa de Tomate y Queso  
Tortilla Francesa  
Lechuga y Zanahoria  
Fruta y Pan

## Viernes

- 9** Ensalada Campera  
Pollo al Curry  
Arroz Integral  
Fruta y Pan
- 16** Puré de Calabaza  
Salmón al Horno  
Lechuga y Aceituna  
Fruta y Pan
- 23** Brócoli Salteado  
Chuleta de Sajonia  
Lechuga y Aceituna  
Fruta y Pan
- 30** Patatas Estofadas con Verduras  
Caballa en Aceite  
Lechuga y Maíz  
Yogur y Pan

mediterránea

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA. PAN SIN SOJA.

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

Lunes

- 5
- 12 Arroz con Verduras (Sin Champiñones)  
Tortilla de Patata  
Lechuga y Maíz  
Fruta y Pan
- 19 Paella de Verduras (Sin Champiñones)  
Pavo Estofado  
Patatas Panadera  
Natillas y Pan
- 26 Crema de Guisantes con Picatostes  
Filete de Ternera  
Arroz  
Fruta y Pan

Martes

- 6
- 13 Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Helado y Pan
- 20 Lentejas con Chorizo  
Tortilla de Calabacín  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan
- 27 Arroz Tres Delicias  
Cinta de Lomo a la Plancha  
Patatas al Vapor  
Fruta y Pan

Miércoles

- 7 Lentejas Estofadas con Verduras  
Tortilla de Jamón  
Lechuga y Tomate  
Fruta y Pan
- 14 Crema de Puerros y Zanahorias  
Jamoncitos de Pollo Asados  
Patatas Fritas  
Fruta y Pan
- 21 Sopa de Estrellitas  
Ragout de Ternera  
Cous Cous  
Fruta y Pan
- 28 Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Helado y Pan

Jueves

- 8 Fideuá de Verduras y Magro  
Ragout de Pavo  
Patatas al Vapor  
Yogur y Pan
- 15 Macarrones a la Carbonara  
Magro de Cerdo Estofado  
Pisto  
Fruta y Pan
- 22 Judías Verdes con Jamón  
Pollo en Pepitoria  
Patatas Fritas  
Fruta y Pan
- 29 Pasta con Verduras (Sin Champiñones)  
Tortilla de Pavo  
Lechuga y Zanahoria  
Fruta y Pan

Viernes

- 9 Ensalada Campera (Sin Atún)  
Pollo al Curry  
Arroz Integral  
Fruta y Pan
- 16 Alubias Pintas con Calabaza y Arroz  
Tortilla Francesa  
Lechuga y Aceituna  
Fruta y Pan
- 23 Garbanzos Estofados con Verduras  
Chuleta de Sajonia  
Lechuga y Aceituna  
Fruta y Pan
- 30 Judías Blancas Guisadas con Calabaza y Patata  
Contramuslos de Pollo Asados  
Lechuga y Maíz  
Yogur y Pan

mediterránea

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA.

NO SE UTILIZARÁN CALDOS NI CONCENTRADOS QUE PUEDAN CONTENER PESCADO O TRAZAS DE MARISCO.

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

Lunes

5

12 Arroz con Verduras y Calamares  
Bacalao en Tempura  
Lechuga y Maíz  
Fruta y Pan

19 Paella de Verduras  
Palometa con Tomate  
Patatas Panadera  
Natillas y Pan

26 Crema de Guisantes con Picatostes  
Revuelto de Atún  
Arroz  
Fruta y Pan

Martes

6

13 Sopa de Fideos  
Cocido (Sin Cerdo)  
Yogur y Pan

20 Lentejas Estofadas  
Tortilla de Calabacín  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

27 Arroz Campesina  
Merluza a la Marinera  
Patatas al Vapor  
Fruta y Pan

Miércoles

7

Lentejas Estofadas con Verduras y Setas  
Tortilla Francesa  
Lechuga y Tomate  
Fruta y Pan

14 Crema de Puerros y Zanahorias  
Jamoncitos de Pollo Asados  
Patatas Fritas  
Fruta y Pan

21 Sopa de Estrellitas  
Ragout de Ternera  
Cous Cous  
Fruta y Pan

28 Sopa de Fideos  
Cocido (Sin Cerdo)  
Yogur y Pan

Jueves

8

Fideuá con Verduras  
Merluza en Salsa Verde  
Patatas al Vapor  
Yogur y Pan

15 Macarrones a la Napolitana  
Pavo al Horno  
Pisto  
Fruta y Pan

22 Judías Verdes Rehogadas  
Pollo en Pepitoria  
Patatas Rostie  
Fruta y Pan

29 Espirales Tricolor con Salsa de Tomate y Queso  
Tortilla de Pavo  
Lechuga y Zanahoria  
Fruta y Pan

Viernes

9

Ensalada Campera  
Pollo al Curry  
Arroz Integral  
Fruta y Pan

16 Alubias Pintas con Calabaza y Arroz  
Salmón al Horno  
Lechuga y Aceituna  
Fruta y Pan

23 Garbanzos Estofados con Verduras  
Contramuslos de Pollo Asados  
Lechuga y Aceituna  
Fruta y Pan

30 Judías Blancas Guisadas con Calabaza y Patata  
Rabas de Calamar  
Lechuga y Maíz  
Yogur y Pan

mediterránea

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

**Lunes**

- 5**
- 12** Arroz con Verduras y Calamares  
Bacalao en Tempura  
Lechuga y Maíz  
Fruta y Pan
- 19** Paella de Verduras  
Palometa con Tomate  
Patatas Panadera  
Natillas y Pan
- 26** Crema de Guisantes con Picatostes  
Revuelto de Atún  
Arroz  
Fruta y Pan

**Martes**

- 6**
- 13** Sopa de Fideos (Sin Carne)  
Cocido (Sin Cerdo ni Ternera)  
  
Helado y Pan
- 20** Lentejas Estofadas  
Tortilla de Calabacín  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan
- 27** Arroz Campesina  
Merluza a la Marinera  
Patatas al Vapor  
Fruta y Pan

**Miércoles**

- 7** Lentejas Estofadas con Verduras y Setas  
Tortilla Francesa  
Lechuga y Tomate  
Fruta y Pan
- 14** Crema de Puerros y Zanahorias  
Revuelto de Champiñones  
Patatas Fritas  
Fruta y Pan
- 21** Sopa de Estrellitas  
Cazón al Horno  
Cous Cous  
Fruta y Pan
- 28** Sopa de Fideos (Sin Carne)  
Cocido (Sin Cerdo ni Ternera)  
  
Helado y Pan

**Jueves**

- 8** Fideuá con Verduras  
Merluza en Salsa Verde  
Patatas al Vapor  
Yogur y Pan
- 15** Macarrones a la Napolitana  
Caballa al Horno  
Pisto  
Fruta y Pan
- 22** Judías Verdes Rehogadas  
Merluza con Tomate  
Patatas Rostie  
Fruta y Pan
- 29** Espirales Tricolor con Salsa de Tomate y Queso  
Tortilla Francesa  
Lechuga y Zanahoria  
Fruta y Pan

**Viernes**

- 9** Ensalada Campera  
Tortilla de Espinacas  
Arroz Integral  
Fruta y Pan
- 16** Alubias Pintas con Calabaza y Arroz  
Salmón al Horno  
Lechuga y Aceituna  
Fruta y Pan
- 23** Garbanzos Estofados con Verduras  
Revuelto de Queso  
Lechuga y Aceituna  
Fruta y Pan
- 30** Judías Blancas Guisadas con Calabaza y Patata  
Rabas de Calamar  
Lechuga y Maíz  
Yogur y Pan



Lunes

5

12 Arroz con Verduras y Calamares  
Bacalao al Horno  
Lechuga y Maíz  
Fruta y Pan

19

Paella Mixta  
Palometa con Tomate  
Patatas Panadera  
Yogur de Soja y Pan

26

Crema de Guisantes  
Filete de Ternera  
Arroz  
Fruta y Pan

Martes

6

13 Sopa de Fideos  
Cocido (Sin Chorizo)  
  
Yogur de Soja y Pan

20

Lentejas Estofadas  
Tortilla de Calabacín  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

27

Arroz Campesina  
Merluza a la Marinera  
Patatas al Vapor  
Fruta y Pan

Miércoles

7

Lentejas Estofadas con Verduras y Setas  
Tortilla Francesa  
Lechuga y Tomate  
Fruta y Pan

14

Crema de Puerros y Zanahorias  
Jamoncitos de Pollo Asados  
Patatas Fritas  
Fruta y Pan

21

Sopa de Estrellitas  
Ragout de Ternera  
Cous Cous  
Fruta y Pan

28

Sopa de Fideos  
Cocido (Sin Chorizo)  
  
Yogur de Soja y Pan

Jueves

8

Fideuá de Verduras y Magro  
Merluza en Salsa Verde  
Patatas al Vapor  
Yogur de Soja y Pan

15

Pasta S/Gluten S/Huevo a la Napolitana  
Magro de Cerdo Estofado  
Pisto  
Fruta y Pan

22

Judías Verdes Rehogadas  
Pollo en Pepitoria  
Patatas Fritas  
Fruta y Pan

29

Espirales con Verduras y Tomate  
Tortilla de Pavo  
Lechuga y Zanahoria  
Fruta y Pan

Viernes

9

Ensalada Campera  
Pollo al Curry  
Arroz Integral  
Fruta y Pan

16

Alubias Pintas con Calabaza y Arroz  
Salmón al Horno  
Lechuga y Aceituna  
Fruta y Pan

23

Garbanzos Estofados con Verduras  
Chuleta de Sajonia  
Lechuga y Aceituna  
Fruta y Pan

30

Judías Blancas Guisadas con Calabaza y Patata  
Caballa en Aceite  
Lechuga y Maíz  
Yogur de Soja y Pan

mediterránea

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
5	6	7 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Jamón Lechuga y Tomate Fruta y Pan	8 Fideuá de Verduras y Magro Ragout de Pavo Patatas al Vapor Yogur y Pan	9 Ensalada Campera (Sin Atún) Pollo al Curry Arroz Integral Fruta y Pan
12 Arroz con Verduras (Sin Champiñones) Tortilla de Patata Lechuga y Maíz Fruta y Pan	13 Sopa de Cocido Cocido Completo  Helado y Pan	14 Crema de Puerros y Zanahorias Jamoncitos de Pollo Asados Patatas Fritas Fruta y Pan	15 Macarrones a la Carbonara Magro de Cerdo Estofado Pisto Fruta y Pan	16 Alubias Pintas con Calabaza y Arroz Tortilla Francesa Lechuga y Aceituna Fruta y Pan
19 Paella de Verduras (Sin Champiñones) Pavo Estofado Patatas Panadera Natillas y Pan	20 Lentejas con Chorizo Tortilla de Calabacín Ensalada Variada Fruta y Pan	21 Sopa de Estrellitas Ragout de Ternera Cous Cous Fruta y Pan	22 Judías Verdes con Jamón Pollo en Pepitoria Patatas Fritas Fruta y Pan	23 Garbanzos Estofados con Verduras Chuleta de Sajonia Lechuga y Aceituna Fruta y Pan
26 Crema de Guisantes con Picatostes  Filete de Ternera Arroz Fruta y Pan	27 Arroz Tres Delicias  Cinta de Lomo a la Plancha Patatas al Vapor Fruta y Pan	28 Sopa de Cocido  Cocido Completo  Helado y Pan	29 Pasta con Verduras (Sin Champiñones)  Tortilla de Pavo Lechuga y Zanahoria Fruta y Pan	30 Judías Blancas Guisadas con Calabaza y Patata Contramuslos de Pollo Asados Lechuga y Maíz Yogur y Pan

*mediterránea*

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA.

NO SE UTILIZARÁN CALDOS NI CONCENTRADOS QUE PUEDAN CONTENER PESCADO O TRAZAS DE MARISCO.

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ