



**lunes**

**martes**

**miércoles**

**jueves**

**viernes**

## DICIEMBRE 2020 | COLEGIO TAJAMAR – SIN LACTOSA NI PROTEÍNAS LÁCTEAS

	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	Sopa de ave con fideos	Paella mixta (pollo y calamares)	Crema de calabaza	Lentejas estofadas con chorizo
	Albóndigas con verduras y patatas	Abadejo en salsa verde con huevo picado	Pollo al curry con cus-cús	Tortilla francesa con lechuga y maíz
	Yogur de soja	Fruta de temporada	Yogur de soja	Fruta de temporada
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>	Coditos salteados	Sopa de cocido	Crema de calabacín
<b>FESTIVO</b>	<b>La Inmaculada Concepción</b>	Tortilla de atún con ensalada	Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta	Escalope de pollo con patatas fritas
		Fruta de temporada	Yogur de soja	Fruta de temporada
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
Arroz blanco con salsa de tomate	Alubias blancas estofadas con chorizo	Macarrones con tomate	Sopa de picadillo	Judías verdes rehogadas con patatas
Merluza al horno con lechuga y maíz	Hamburguesa mixta con patatas	Estofado de magro con cuscús	Albóndigas con verduras	Cinta de Sajonia con patatas rostie
Fruta de temporada	Yogur de soja	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Natillas de soja con galleta
<b>21</b>	<b>22</b>			
Espirales con salsa de tomate	Puré de verduras			
Bacalao rebozado con lechuga y zanahoria	Contramuslo de pollo a la plancha con patatas			
Fruta de temporada	Fruta de temporada			



**lunes**

**martes**

**miércoles**

**jueves**

**viernes**

## DICIEMBRE 2020 | COLEGIO TAJAMAR – SIN LECHE NI PLÁTANO

	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	Sopa de ave con fideos	Paella mixta (pollo y calamares)	Crema de calabaza	Lentejas estofadas con chorizo
	Albóndigas con verduras y patatas	Abadejo en salsa verde con huevo picado	Pollo al curry con cus-cús	Tortilla francesa con lechuga y maíz
	Yogur de soja	Fruta de temporada	Yogur de soja	Fruta de temporada
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
	<b>FESTIVO</b>	Coditos salteados	Sopa de cocido	Crema de calabacín
<b>FESTIVO</b>	<b>La Inmaculada Concepción</b>	Tortilla de atún con ensalada	Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta	Escalope de pollo con patatas fritas
		Fruta de temporada	Yogur de soja	Fruta de temporada
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
Arroz blanco con salsa de tomate	Alubias blancas estofadas con chorizo	Macarrones con tomate	Sopa de picadillo	Judías verdes rehogadas con patatas
Merluza al horno con lechuga y maíz	Hamburguesa mixta con patatas	Estofado de magro con cuscús	Albóndigas con verduras	Cinta de Sajonia con patatas rostie
Fruta de temporada	Yogur de soja	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Natillas de soja con galleta
<b>21</b>	<b>22</b>			
Espirales con salsa de tomate	Puré de verduras			
Bacalao rebozado con lechuga y zanahoria	Contramuslo de pollo a la plancha con patatas			
Fruta de temporada	Fruta de temporada			



**lunes**

**martes**

**miércoles**

**jueves**

**viernes**

## DICIEMBRE 2020 | COLEGIO TAJAMAR – SIN LECHE NI FRUTOS SECOS

	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	Sopa de ave con fideos	Paella mixta (pollo y calamares)	Crema de calabaza	Lentejas estofadas con chorizo
	Albóndigas con verduras y patatas	Abadejo en salsa verde con huevo picado	Pollo al curry con cus-cús	Tortilla francesa con lechuga y maíz
	Yogur de soja	Fruta de temporada	Yogur de soja	Fruta de temporada
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>	Coditos salteados	Sopa de cocido	Crema de calabacín
<b>FESTIVO</b>	<b>La Inmaculada Concepción</b>	Tortilla de atún con ensalada	Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta	Escalope de pollo con patatas fritas
		Fruta de temporada	Yogur de soja	Fruta de temporada
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
Arroz blanco con salsa de tomate	Alubias blancas estofadas con chorizo	Macarrones con tomate	Sopa de picadillo	Judías verdes rehogadas con patatas
Merluza al horno con lechuga y maíz	Hamburguesa mixta con patatas	Estofado de magro con cuscús	Albóndigas con verduras	Cinta de Sajonia con patatas rostie
Fruta de temporada	Yogur de soja	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Natillas de soja
<b>21</b>	<b>22</b>			
Espirales con salsa de tomate	Puré de verduras			
Bacalao rebozado con lechuga y zanahoria	Contramuslo de pollo a la plancha con patatas			
Fruta de temporada	Fruta de temporada			



**lunes**

**martes**

**miércoles**

**jueves**

**viernes**

## DICIEMBRE 2020 | COLEGIO TAJAMAR – SIN LECHE NI LEGUMBRES

	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	Sopa de ave con fideos	Paella mixta (pollo y calamares)	Crema de calabaza	Patatas estofadas con chorizo
	Filete de ternera a la plancha con verduras y patatas	Abadejo en salsa verde con huevo picado	Pollo al curry con cus-cús	Tortilla francesa con lechuga y maíz
	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
	<b>FESTIVO</b>	Coditos salteados	Sopa de cocido	Crema de calabacín
<b>FESTIVO</b>	<b>La Inmaculada Concepción</b>	Tortilla de atún con ensalada	Morcillo, chorizo, pollo y panceta	Escalope de pollo con patatas fritas
		Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
Arroz blanco con salsa de tomate	Crema de verduras	Macarrones con tomate	Sopa de ave con fideos	Crema de verduras
Merluza al horno con lechuga y maíz	Contramuslo de pollo a la plancha con patatas	Estofado de magro con cuscús	Filete de ternera a la plancha con verduras	Cinta de Sajonia con patatas rostie
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada
<b>21</b>	<b>22</b>			
Espirales con salsa de tomate	Puré de verduras			
Bacalao rebozado con lechuga y zanahoria	Contramuslo de pollo a la plancha con patatas			
Fruta de temporada	Fruta de temporada			



**lunes**

**martes**

**miércoles**

**jueves**

**viernes**

**DICIEMBRE 2020 | COLEGIO TAJAMAR – SIN LECHE, TERNERA, MARISCO, SOJA, GAMBAS, JUDÍAS VERDES NI HUEVO FRITO**

	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	Sopa de ave con fideos	Arroz con pollo y verduras	Crema de calabaza	Lentejas estofadas con chorizo
	Contramuslo de pollo a la plancha con verduras y patatas	Abadejo en salsa verde con huevo picado	Pollo al curry con cus-cús	Tortilla francesa con lechuga y maíz
	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>	Coditos salteados	Sopa de cocido	Crema de calabacín
<b>FESTIVO</b>	<b>La Inmaculada Concepción</b>	Tortilla de atún con ensalada	Cocido: garbanzos, chorizo, pollo y panceta	Escalope de pollo con patatas fritas
		Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
Arroz blanco con salsa de tomate	Alubias blancas estofadas con chorizo	Macarrones con tomate	Sopa de ave con fideos	Crema de verduras
Merluza al horno con lechuga y maíz	Contramuslo de pollo a la plancha con patatas	Estofado de magro con cuscús	Filete de pavo a la plancha con verduras	Cinta de Sajonia con patatas rostie
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada
<b>21</b>	<b>22</b>			
Espirales con salsa de tomate	Puré de verduras			
Bacalao rebozado con lechuga y zanahoria	Contramuslo de pollo a la plancha con patatas			
Fruta de temporada	Fruta de temporada			



**lunes**

**martes**

**miércoles**

**jueves**

**viernes**

## DICIEMBRE 2020 | COLEGIO TAJAMAR – SIN GLUTEN

	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	Sopa de ave con fideos (sin gluten)	Paella mixta (pollo y calamares)	Crema de calabaza	Lentejas estofadas con chorizo
	Albóndigas con verduras y patatas	Abadejo en salsa verde con huevo picado	Pollo al curry con patatas	Tortilla de queso con lechuga y maíz
	Yogur de sabores	Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
	<b>FESTIVO</b>	Coditos gratinados (sin gluten)	Sopa de cocido (sin gluten)	Crema de calabacín
<b>FESTIVO</b>	<b>La Inmaculada Concepción</b>	Tortilla de atún con ensalada	Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta	Contramuslo de pollo a la plancha con patatas fritas
		Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
Arroz blanco con salsa de tomate	Alubias blancas estofadas con chorizo	Macarrones a la carbonara (sin gluten)	Sopa de picadillo (sin gluten)	Judías verdes rehogadas con patatas
Merluza al horno con lechuga y maíz	Hamburguesa mixta con patatas	Estofado de magro con patatas	Albóndigas con verduras	Cinta de Sajonia con patatas rostie
Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Natillas caseras
<b>21</b>	<b>22</b>			
Espirales con salsa de tomate (sin gluten)	Puré de verduras			
Bacalao al horno con lechuga y zanahoria	Contramuslo de pollo a la plancha con patatas			
Fruta de temporada	Fruta de temporada			



**lunes**

**martes**

**miércoles**

**jueves**

**viernes**

## DICIEMBRE 2020 | COLEGIO TAJAMAR – SIN HUEVO

	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	Sopa de ave con fideos (sin huevo)	Paella mixta (pollo y calamares)	Crema de calabaza	Lentejas estofadas con chorizo
	Albóndigas con verduras y patatas	Abadejo al horno con ensalada	Pollo al curry con cus-cús	Filete de pavo a la plancha con lechuga y maíz
	Yogur de sabores	Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
	<b>FESTIVO</b>	Coditos gratinados (sin huevo)	Sopa de cocido (sin huevo)	Crema de calabacín
<b>FESTIVO</b>	<b>La Inmaculada Concepción</b>	Cinta de lomo a la plancha con ensalada	Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta	Contramuslo de pollo a la plancha con patatas fritas
		Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
Arroz blanco con salsa de tomate	Alubias blancas estofadas con chorizo	Macarrones con tomate (sin huevo)	Sopa de ave con fideos (sin huevo)	Judías verdes rehogadas con patatas
Merluza al horno con lechuga y maíz	Hamburguesa mixta con patatas	Estofado de magro con cuscús	Albóndigas con verduras	Cinta de Sajonia con patatas rostie
Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Natillas de soja con galleta
<b>21</b>	<b>22</b>			
Espirales con salsa de tomate (sin huevo)	Puré de verduras			
Bacalao al horno con lechuga y zanahoria	Contramuslo de pollo a la plancha con patatas			
Fruta de temporada	Fruta de temporada			



**lunes**

**martes**

**miércoles**

**jueves**

**viernes**

## DICIEMBRE 2020 | COLEGIO TAJAMAR – SIN HUEVO NI PESCADO

	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	Sopa de ave con fideos (sin huevo)	Arroz con pollo y verduras	Crema de calabaza	Lentejas estofadas con chorizo
	Albóndigas con verduras y patatas	Cinta de lomo a la plancha con ensalada	Pollo al curry con cus-cús	Filete de pavo a la plancha con lechuga y maíz
	Yogur de sabores	Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
	<b>FESTIVO</b>	Coditos gratinados (sin huevo)	Sopa de cocido (sin huevo)	Crema de calabacín
<b>FESTIVO</b>	<b>La Inmaculada Concepción</b>	Cinta de lomo a la plancha con ensalada	Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta	Contramuslo de pollo a la plancha con patatas fritas
		Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
Arroz blanco con salsa de tomate	Alubias blancas estofadas con chorizo	Macarrones con tomate (sin huevo)	Sopa de ave con fideos (sin huevo)	Judías verdes rehogadas con patatas
Filete de pavo a la plancha con lechuga y maíz	Hamburguesa mixta con patatas	Estofado de magro con cuscús	Albóndigas con verduras	Cinta de Sajonia con patatas rostie
Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Natillas de soja con galleta
<b>21</b>	<b>22</b>			
Espirales con salsa de tomate (sin huevo)	Puré de verduras			
Cinta de lomo a la plancha con lechuga y zanahoria	Contramuslo de pollo a la plancha con patatas			
Fruta de temporada	Fruta de temporada			





**lunes**

**martes**

**miércoles**

**jueves**

**viernes**

## DICIEMBRE 2020 | COLEGIO TAJAMAR – SIN HUEVO NI MARISCO

	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	Sopa de ave con fideos	Arroz con pollo y verduras	Crema de calabaza	Lentejas estofadas con chorizo
	Albóndigas con verduras y patatas	Abadejo al horno con ensalada	Pollo al curry con cus-cús	Tortilla de queso con lechuga y maíz
	Yogur de sabores	Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
	<b>FESTIVO</b>	Coditos gratinados	Sopa de cocido	Crema de calabacín
<b>FESTIVO</b>	<b>La Inmaculada Concepción</b>	Tortilla de atún con ensalada	Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta	Escalope de pollo con patatas fritas
		Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
Arroz blanco con salsa de tomate	Alubias blancas estofadas con chorizo	Macarrones a la carbonara	Sopa de picadillo	Judías verdes rehogadas con patatas
Merluza al horno con lechuga y maíz	Hamburguesa mixta con patatas	Estofado de magro con cuscús	Albóndigas con verduras	Cinta de Sajonia con patatas rostie
Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Natillas caseras con galleta
<b>21</b>	<b>22</b>			
Espirales con salsa de tomate	Puré de verduras			
Bacalao rebozado con lechuga y zanahoria	Contramuslo de pollo a la plancha con patatas			
Fruta de temporada	Fruta de temporada			



**lunes**

**martes**

**miércoles**

**jueves**

**viernes**

**DICIEMBRE 2020 | COLEGIO TAJAMAR – SIN HUEVO, PESCADO, LEGUMBRE NI FRUTOS SECOS**

	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	Sopa de ave con fideos (sin huevo)	Arroz con pollo y verduras	Crema de calabaza	Patatas estofadas con chorizo
	Filete de ternera a la plancha con verduras y patatas	Cinta de lomo a la plancha con ensalada	Pollo al curry con cus-cús	Filete de pavo a la plancha con lechuga y maíz
	Yogur de sabores	Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
	<b>FESTIVO</b>	Coditos gratinados (sin huevo)	Sopa de cocido (sin huevo)	Crema de calabacín
<b>FESTIVO</b>	<b>La Inmaculada Concepción</b>	Cinta de lomo a la plancha con ensalada	Morcillo, chorizo, pollo y panceta	Contramuslo de pollo a la plancha con patatas fritas
		Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
Arroz blanco con salsa de tomate	Crema de verduras	Macarrones con tomate (sin huevo)	Sopa de ave con fideos (sin huevo)	Crema de verduras
Filete de pavo a la plancha con lechuga y maíz	Contramuslo de pollo a la plancha con patatas	Estofado de magro con cuscús	Filete de ternera a la plancha con verduras	Cinta de Sajonia con patatas rostie
Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Natillas (sin huevo)
<b>21</b>	<b>22</b>			
Espirales con salsa de tomate (sin huevo)	Puré de verduras			
Cinta de lomo a la plancha con lechuga y zanahoria	Contramuslo de pollo a la plancha con patatas			
Fruta de temporada	Fruta de temporada			



**lunes**

**martes**

**miércoles**

**jueves**

**viernes**

**DICIEMBRE 2020 | COLEGIO TAJAMAR – SIN HUEVO, PESCADO, MARISCO NI FRUTOS SECOS**

	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	Sopa de ave con fideos (sin huevo)	Arroz con pollo y verduras	Crema de calabaza	Lentejas estofadas con chorizo
	Albóndigas con verduras y patatas	Cinta de lomo a la plancha con ensalada	Pollo al curry con cus-cús	Filete de pavo a la plancha con lechuga y maíz
	Yogur de sabores	Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
	<b>FESTIVO</b>	Coditos gratinados (sin huevo)	Sopa de cocido (sin huevo)	Crema de calabacín
<b>FESTIVO</b>	<b>La Inmaculada Concepción</b>	Cinta de lomo a la plancha con ensalada	Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta	Contramuslo de pollo a la plancha con patatas fritas
		Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
Arroz blanco con salsa de tomate	Alubias blancas estofadas con chorizo	Macarrones con tomate (sin huevo)	Sopa de ave con fideos (sin huevo)	Judías verdes rehogadas con patatas
Filete de pavo a la plancha con lechuga y maíz	Hamburguesa mixta con patatas	Estofado de magro con cuscús	Albóndigas con verduras	Cinta de Sajonia con patatas rostie
Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Natillas de soja
<b>21</b>	<b>22</b>			
Espirales con salsa de tomate (sin huevo)	Puré de verduras			
Cinta de lomo a la plancha con lechuga y zanahoria	Contramuslo de pollo a la plancha con patatas			
Fruta de temporada	Fruta de temporada			



**lunes**

**martes**

**miércoles**

**jueves**

**viernes**

## DICIEMBRE 2020 | COLEGIO TAJAMAR – SIN JUDÍAS BLANCAS

	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	Sopa de ave con fideos	Paella mixta (pollo y calamares)	Crema de calabaza	Lentejas estofadas con chorizo
	Albóndigas con verduras y patatas	Abadejo en salsa verde con huevo picado	Pollo al curry con cus-cús	Tortilla de queso con lechuga y maíz
	Yogur de sabores	Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
	<b>FESTIVO</b>	Coditos gratinados	Sopa de cocido	Crema de calabacín
<b>FESTIVO</b>	<b>La Inmaculada Concepción</b>	Tortilla de atún con ensalada	Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta	Escalope de pollo con patatas fritas
		Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
Arroz blanco con salsa de tomate	Lentejas estofadas con chorizo	Macarrones a la carbonara	Sopa de picadillo	Judías verdes rehogadas con patatas
Rabas de calamar con lechuga y maíz	Hamburguesa mixta con patatas	Estofado de magro con cuscús	Albóndigas con verduras	Cinta de Sajonia con patatas rostie
Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Natillas caseras con galleta
<b>21</b>	<b>22</b>			
Espirales con salsa de tomate	Puré de verduras			
Bacalao rebozado con lechuga y zanahoria	Croquetas y empanadillas con ensalada			
Fruta de temporada	Fruta de temporada			



**lunes**

**martes**

**miércoles**

**jueves**

**viernes**

**DICIEMBRE 2020 | COLEGIO TAJAMAR – SIN JUDÍAS BLANCAS, PINTAS NI KIWI**

	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	Sopa de ave con fideos	Paella mixta (pollo y calamares)	Crema de calabaza	Lentejas estofadas con chorizo
	Albóndigas con verduras y patatas	Abadejo en salsa verde con huevo picado	Pollo al curry con cus-cús	Tortilla de queso con lechuga y maíz
	Yogur de sabores	Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b> <b>La Inmaculada Concepción</b>	Coditos gratinados	Sopa de cocido	Crema de calabacín
		Tortilla de atún con ensalada	Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta	Escalope de pollo con patatas fritas
		Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
Arroz blanco con salsa de tomate	Lentejas estofadas con chorizo	Macarrones a la carbonara	Sopa de picadillo	Judías verdes rehogadas con patatas
Rabas de calamar con lechuga y maíz	Hamburguesa mixta con patatas	Estofado de magro con cuscús	Albóndigas con verduras	Cinta de Sajonia con patatas rostie
Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Natillas caseras con galleta
<b>21</b>	<b>22</b>			
Espirales con salsa de tomate	Puré de verduras			
Bacalao rebozado con lechuga y zanahoria	Croquetas y empanadillas con ensalada			
Fruta de temporada	Fruta de temporada			



**lunes**

**martes**

**miércoles**

**jueves**

**viernes**

## DICIEMBRE 2020 | COLEGIO TAJAMAR – SIN LEGUMBRE (JUDÍAS VERDES, BLANCAS Y SOJA SÍ)

	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	Sopa de ave con fideos	Paella mixta (pollo y calamares)	Crema de calabaza	Patatas estofadas con chorizo
	Filete de ternera a la plancha con verduras y patatas	Abadejo en salsa verde con huevo picado	Pollo al curry con cus-cús	Tortilla de queso con lechuga y maíz
	Yogur de sabores	Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>	Coditos gratinados	Sopa de cocido	Crema de calabacín
<b>FESTIVO</b>	<b>La Inmaculada Concepción</b>	Tortilla de atún con ensalada	Morcillo, chorizo, pollo y panceta	Escalope de pollo con patatas fritas
		Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
Arroz blanco con salsa de tomate	Alubias blancas estofadas con chorizo	Macarrones a la carbonara	Sopa de picadillo	Judías verdes rehogadas con patatas
Rabas de calamar con lechuga y maíz	Contramuslo de pollo a la plancha con patatas	Estofado de magro con cuscús	Filete de ternera a la plancha con verduras	Cinta de Sajonia con patatas rostie
Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Natillas caseras con galleta
<b>21</b>	<b>22</b>			
Espirales con salsa de tomate	Puré de verduras			
Bacalao rebozado con lechuga y zanahoria	Croquetas y empanadillas con ensalada			
Fruta de temporada	Fruta de temporada			



**lunes**

**martes**

**miércoles**

**jueves**

**viernes**

## DICIEMBRE 2020 | COLEGIO TAJAMAR – SIN LEGUMBRE

	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	Sopa de ave con fideos	Paella mixta (pollo y calamares)	Crema de calabaza	Patatas estofadas con chorizo
	Filete de ternera a la plancha con verduras y patatas	Abadejo en salsa verde con huevo picado	Pollo al curry con cus-cús	Tortilla de queso con lechuga y maíz
	Yogur de sabores	Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
	<b>FESTIVO</b>	Coditos gratinados	Sopa de cocido	Crema de calabacín
<b>FESTIVO</b>	<b>La Inmaculada Concepción</b>	Tortilla de atún con ensalada	Morcillo, chorizo, pollo y panceta	Escalope de pollo con patatas fritas
		Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
Arroz blanco con salsa de tomate	Crema de verduras	Macarrones con tomate	Sopa de ave con fideos	Crema de verduras
Merluza al horno con lechuga y maíz	Contramuslo de pollo a la plancha con patatas	Estofado de magro con cuscús	Filete de ternera a la plancha con verduras	Cinta de Sajonia con patatas rostie
Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Natillas caseras con galleta
<b>21</b>	<b>22</b>			
Espirales con salsa de tomate	Puré de verduras			
Bacalao rebozado con lechuga y zanahoria	Contramuslo de pollo a la plancha con patatas			
Fruta de temporada	Fruta de temporada			



**lunes**

**martes**

**miércoles**

**jueves**

**viernes**

## DICIEMBRE 2020 | COLEGIO TAJAMAR – SIN LEGUMBRE NI FRUTOS SECOS

	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	Sopa de ave con fideos	Paella mixta (pollo y calamares)	Crema de calabaza	Patatas estofadas con chorizo
	Filete de ternera a la plancha con verduras y patatas	Abadejo en salsa verde con huevo picado	Pollo al curry con cus-cús	Tortilla de queso con lechuga y maíz
	Yogur de sabores	Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>	Coditos gratinados	Sopa de cocido	Crema de calabacín
<b>FESTIVO</b>	<b>La Inmaculada Concepción</b>	Tortilla de atún con ensalada	Morcillo, chorizo, pollo y panceta	Escalope de pollo con patatas fritas
		Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
Arroz blanco con salsa de tomate	Crema de verduras	Macarrones con tomate	Sopa de ave con fideos	Crema de verduras
Merluza al horno con lechuga y maíz	Contramuslo de pollo a la plancha con patatas	Estofado de magro con cuscús	Filete de ternera a la plancha con verduras	Cinta de Sajonia con patatas rostie
Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Natillas caseras
<b>21</b>	<b>22</b>			
Espirales con salsa de tomate	Puré de verduras			
Bacalao rebozado con lechuga y zanahoria	Contramuslo de pollo a la plancha con patatas			
Fruta de temporada	Fruta de temporada			





**lunes**

**martes**

**miércoles**

**jueves**

**viernes**

**DICIEMBRE 2020 | COLEGIO TAJAMAR – SIN LEGUMBRE, GUISANTES NI FRUTOS SECOS (JUDÍAS VERDES Y BLANCAS SÍ)**

	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	Sopa de ave con fideos	Paella mixta (pollo y calamares)	Crema de calabaza	Patatas estofadas con chorizo
	Filete de ternera a la plancha con verduras y patatas	Abadejo en salsa verde con huevo picado	Pollo al curry con cus-cús	Tortilla de queso con lechuga y maíz
	Yogur de sabores	Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
	<b>FESTIVO</b>	Coditos gratinados	Sopa de cocido	Crema de calabacín
<b>FESTIVO</b>	<b>La Inmaculada Concepción</b>	Tortilla de atún con ensalada	Morcillo, chorizo, pollo y panceta	Escalope de pollo con patatas fritas
		Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
Arroz blanco con salsa de tomate	Alubias blancas estofadas con chorizo	Macarrones con tomate	Sopa de ave con fideos	Judías verdes rehogadas con patatas
Merluza al horno con lechuga y maíz	Contramuslo de pollo a la plancha con patatas	Estofado de magro con cuscús	Filete de ternera a la plancha con verduras	Cinta de Sajonia con patatas rostie
Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Natillas caseras
<b>21</b>	<b>22</b>			
Espirales con salsa de tomate	Puré de verduras			
Bacalao rebozado con lechuga y zanahoria	Contramuslo de pollo a la plancha con patatas			
Fruta de temporada	Fruta de temporada			



**lunes**

**martes**

**miércoles**

**jueves**

**viernes**

**DICIEMBRE 2020 | COLEGIO TAJAMAR – SIN LEGUMBRE, FRUTOS SECOS NI SANDÍA (JUDÍA VERDE SÍ)**

	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	Sopa de ave con fideos	Paella mixta (pollo y calamares)	Crema de calabaza	Patatas estofadas con chorizo
	Filete de ternera a la plancha con verduras y patatas	Abadejo en salsa verde con huevo picado	Pollo al curry con cus-cús	Tortilla de queso con lechuga y maíz
	Yogur de sabores	Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
	<b>FESTIVO</b>	Coditos gratinados	Sopa de cocido	Crema de calabacín
<b>FESTIVO</b>	<b>La Inmaculada Concepción</b>	Tortilla de atún con ensalada	Morcillo, chorizo, pollo y panceta	Escalope de pollo con patatas fritas
		Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
Arroz blanco con salsa de tomate	Crema de verduras	Macarrones con tomate	Sopa de ave con fideos	Judías verdes rehogadas con patatas
Merluza al horno con lechuga y maíz	Contramuslo de pollo a la plancha con patatas	Estofado de magro con cuscús	Filete de ternera a la plancha con verduras	Cinta de Sajonia con patatas rostie
Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Natillas caseras
<b>21</b>	<b>22</b>			
Espirales con salsa de tomate	Puré de verduras			
Bacalao rebozado con lechuga y zanahoria	Contramuslo de pollo a la plancha con patatas			
Fruta de temporada	Fruta de temporada			



**lunes**

**martes**

**miércoles**

**jueves**

**viernes**

**DICIEMBRE 2020 | COLEGIO TAJAMAR – SIN AVELLANAS, KIWI NI GALLO**

	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	Sopa de ave con fideos	Paella mixta (pollo y calamares)	Crema de calabaza	Lentejas estofadas con chorizo
	Albóndigas con verduras y patatas	Abadejo en salsa verde con huevo picado	Pollo al curry con cus-cús	Tortilla de queso con lechuga y maíz
	Yogur de sabores	Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
	<b>FESTIVO</b>	Coditos gratinados	Sopa de cocido	Crema de calabacín
<b>FESTIVO</b>	<b>La Inmaculada Concepción</b>	Tortilla de atún con ensalada	Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta	Escalope de pollo con patatas fritas
		Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
Arroz blanco con salsa de tomate	Alubias blancas estofadas con chorizo	Macarrones a la carbonara	Sopa de picadillo	Judías verdes rehogadas con patatas
Merluza al horno con lechuga y maíz	Hamburguesa mixta con patatas	Estofado de magro con cuscús	Albóndigas con verduras	Cinta de Sajonia con patatas rostie
Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Natillas caseras
<b>21</b>	<b>22</b>			
Espirales con salsa de tomate	Puré de verduras			
Bacalao rebozado con lechuga y zanahoria	Contramuslo de pollo a la plancha con patatas			
Fruta de temporada	Fruta de temporada			



**lunes**

**martes**

**miércoles**

**jueves**

**viernes**

## DICIEMBRE 2020 | COLEGIO TAJAMAR – SIN PESCADO

	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	Sopa de ave con fideos	Arroz con pollo y verduras	Crema de calabaza	Lentejas estofadas con chorizo
	Albóndigas con verduras y patatas	Cinta de lomo a la plancha con ensalada	Pollo al curry con cus-cús	Tortilla de queso con lechuga y maíz
	Yogur de sabores	Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
	<b>FESTIVO</b>	Coditos gratinados	Sopa de cocido	Crema de calabacín
<b>FESTIVO</b>	<b>La Inmaculada Concepción</b>	Tortilla francesa con ensalada	Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta	Escalope de pollo con patatas fritas
		Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
Arroz blanco con salsa de tomate	Alubias blancas estofadas con chorizo	Macarrones a la carbonara	Sopa de picadillo	Judías verdes rehogadas con patatas
Filete de pavo a la plancha con lechuga y maíz	Hamburguesa mixta con patatas	Estofado de magro con cuscús	Albóndigas con verduras	Cinta de Sajonia con patatas rostie
Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Natillas caseras con galleta
<b>21</b>	<b>22</b>			
Espirales con salsa de tomate	Puré de verduras			
Cinta de lomo a la plancha con lechuga y zanahoria	Contramuslo de pollo a la plancha con patatas			
Fruta de temporada	Fruta de temporada			



**lunes**

**martes**

**miércoles**

**jueves**

**viernes**

**DICIEMBRE 2020 | COLEGIO TAJAMAR – SIN PESCADO, MARISCO, SOJA, ESPÁRRAGO, MAÍZ NI PIÑA**

	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	Sopa de ave con fideos	Arroz con pollo y verduras	Crema de calabaza	Lentejas estofadas con chorizo
	Filete de ternera a la plancha con verduras y patatas	Cinta de lomo a la plancha con ensalada	Pollo al curry con cus-cús	Tortilla de queso con lechuga y zanahoria
	Yogur de sabores	Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
	<b>FESTIVO</b>	Coditos gratinados	Sopa de cocido	Crema de calabacín
<b>FESTIVO</b>	<b>La Inmaculada Concepción</b>	Tortilla francesa con ensalada	Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta	Escalope de pollo con patatas fritas
		Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
Arroz blanco con salsa de tomate	Alubias blancas estofadas con chorizo	Macarrones con tomate	Sopa de ave con fideos	Judías verdes rehogadas con patatas
Filete de pavo a la plancha con lechuga y zanahoria	Contramuslo de pollo a la plancha con patatas	Estofado de magro con cuscús	Filete de ternera a la plancha con verduras	Cinta de Sajonia con patatas rostie
Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Natillas caseras con galleta
<b>21</b>	<b>22</b>			
Espirales con salsa de tomate	Puré de verduras			
Cinta de lomo a la plancha con lechuga y zanahoria	Contramuslo de pollo a la plancha con patatas			
Fruta de temporada	Fruta de temporada			



**lunes**

**martes**

**miércoles**

**jueves**

**viernes**

## DICIEMBRE 2020 | COLEGIO TAJAMAR – SIN PESCADO NI MARISCO

	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	Sopa de ave con fideos	Arroz con pollo y verduras	Crema de calabaza	Lentejas estofadas con chorizo
	Albóndigas con verduras y patatas	Cinta de lomo a la plancha con ensalada	Pollo al curry con cus-cús	Tortilla de queso con lechuga y maíz
	Yogur de sabores	Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
	<b>FESTIVO</b>	Coditos gratinados	Sopa de cocido	Crema de calabacín
<b>FESTIVO</b>	<b>La Inmaculada Concepción</b>	Tortilla francesa con ensalada	Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta	Escalope de pollo con patatas fritas
		Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
Arroz blanco con salsa de tomate	Alubias blancas estofadas con chorizo	Macarrones a la carbonara	Sopa de picadillo	Judías verdes rehogadas con patatas
Filete de pavo a la plancha con lechuga y maíz	Hamburguesa mixta con patatas	Estofado de magro con cuscús	Albóndigas con verduras	Cinta de Sajonia con patatas rostie
Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Natillas caseras con galleta
<b>21</b>	<b>22</b>			
Espirales con salsa de tomate	Puré de verduras			
Cinta de lomo a la plancha con lechuga y zanahoria	Contramuslo de pollo a la plancha con patatas			
Fruta de temporada	Fruta de temporada			



**lunes**

**martes**

**miércoles**

**jueves**

**viernes**

## DICIEMBRE 2020 | COLEGIO TAJAMAR – BAJA EN GRASA

	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	Sopa de ave con fideos	Paella mixta (pollo y calamares)	Crema de calabaza	Lentejas estofadas con verduras
	Filete de ternera a la plancha con verduras	Abadejo en salsa verde con huevo picado	Contramuslo de pollo a la plancha con cus-cús	Tortilla francesa con lechuga y maíz
	Yogur desnatado	Fruta de temporada	Yogur desnatado	Fruta de temporada
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b> <b>La Inmaculada Concepción</b>	Coditos salteados	Sopa de cocido	Crema de calabacín
		Tortilla de atún con ensalada	Cocido: garbanzos, morcillo y pollo	Contramuslo de pollo a la plancha con ensalada
		Fruta de temporada	Yogur desnatado	Fruta de temporada
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
Arroz blanco con salsa de tomate	Alubias blancas estofadas con verduras	Macarrones con tomate	Sopa de ave con fideos	Judías verdes rehogadas con patatas
Merluza al horno con lechuga y maíz	Contramuslo de pollo a la plancha con ensalada	Filete de pavo a la plancha con cuscús	Filete de ternera a la plancha con verduras	Merluza al horno con ensalada
Fruta de temporada	Yogur desnatado	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur desnatado
<b>21</b>	<b>22</b>			
Espirales con salsa de tomate	Puré de verduras			
Bacalao al horno con lechuga y zanahoria	Contramuslo de pollo a la plancha con ensalada			
Fruta de temporada	Fruta de temporada			



**lunes**

**martes**

**miércoles**

**jueves**

**viernes**

## DICIEMBRE 2020 | COLEGIO TAJAMAR – BAJA EN COLESTEROL

	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	Sopa de ave con fideos	Paella mixta (pollo y calamares)	Crema de calabaza	Lentejas estofadas con verduras
	Filete de ternera a la plancha con verduras	Abadejo en salsa verde con huevo picado	Contramuslo de pollo a la plancha con cus-cús	Tortilla francesa con lechuga y maíz
	Yogur desnatado	Fruta de temporada	Yogur desnatado	Fruta de temporada
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
	<b>FESTIVO</b>	Coditos salteados	Sopa de cocido	Crema de calabacín
<b>FESTIVO</b>	<b>La Inmaculada Concepción</b>	Tortilla de atún con ensalada	Cocido: garbanzos, morcillo y pollo	Contramuslo de pollo a la plancha con ensalada
		Fruta de temporada	Yogur desnatado	Fruta de temporada
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
Arroz blanco con salsa de tomate	Alubias blancas estofadas con verduras	Macarrones con tomate	Sopa de ave con fideos	Judías verdes rehogadas con patatas
Merluza al horno con lechuga y maíz	Contramuslo de pollo a la plancha con ensalada	Filete de pavo a la plancha con cuscús	Filete de ternera a la plancha con verduras	Merluza al horno con ensalada
Fruta de temporada	Yogur desnatado	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur desnatado
<b>21</b>	<b>22</b>			
Espirales con salsa de tomate	Puré de verduras			
Bacalao al horno con lechuga y zanahoria	Contramuslo de pollo a la plancha con ensalada			
Fruta de temporada	Fruta de temporada			





**lunes**

**martes**

**miércoles**

**jueves**

**viernes**

## DICIEMBRE 2020 | COLEGIO TAJAMAR – DIABÉTICO

	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	Sopa de ave con fideos	Paella mixta (pollo y calamares)	Crema de calabaza	Lentejas estofadas con verduras
	Filete de ternera a la plancha con verduras	Abadejo en salsa verde con huevo picado	Contramuslo de pollo a la plancha con cus-cús	Tortilla francesa con lechuga y maíz
	Yogur desnatado	Fruta de temporada	Yogur desnatado	Fruta de temporada
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
	<b>FESTIVO</b>	Coditos salteados	Sopa de cocido	Crema de calabacín
<b>FESTIVO</b>	<b>La Inmaculada Concepción</b>	Tortilla de atún con ensalada	Cocido: garbanzos, morcillo y pollo	Contramuslo de pollo a la plancha con ensalada
		Fruta de temporada	Yogur desnatado	Fruta de temporada
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
Arroz blanco con salsa de tomate	Alubias blancas estofadas con verduras	Macarrones con tomate	Sopa de ave con fideos	Judías verdes rehogadas con patatas
Merluza al horno con lechuga y maíz	Contramuslo de pollo a la plancha con ensalada	Filete de pavo a la plancha con ensalada	Filete de ternera a la plancha con verduras	Merluza al horno con ensalada
Fruta de temporada	Yogur desnatado	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur desnatado
<b>21</b>	<b>22</b>			
Espirales con salsa de tomate	Puré de verduras			
Bacalao al horno con lechuga y zanahoria	Contramuslo de pollo a la plancha con ensalada			
Fruta de temporada	Fruta de temporada			



**lunes**

**martes**

**miércoles**

**jueves**

**viernes**

**DICIEMBRE 2020 | COLEGIO TAJAMAR – SIN TOMATE NATURAL, FRUTOS SECOS NI ACEITUNAS**

	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	Sopa de ave con fideos	Paella mixta (pollo y calamares)	Crema de calabaza	Lentejas estofadas con chorizo
	Albóndigas con verduras y patatas	Abadejo en salsa verde con huevo picado	Pollo al curry con cus-cús	Tortilla de queso con lechuga y maíz
	Yogur de sabores	Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
	<b>FESTIVO</b>	Coditos gratinados	Sopa de cocido	Crema de calabacín
<b>FESTIVO</b>	<b>La Inmaculada Concepción</b>	Tortilla de atún con ensalada de lechuga y zanahoria	Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta	Escalope de pollo con patatas fritas
		Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
Arroz blanco con salsa de tomate	Alubias blancas estofadas con chorizo	Macarrones a la carbonara	Sopa de picadillo	Judías verdes rehogadas con patatas
Merluza al horno con lechuga y maíz	Hamburguesa mixta con patatas	Estofado de magro con cuscús	Albóndigas con verduras	Cinta de Sajonia con patatas rostie
Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Natillas caseras
<b>21</b>	<b>22</b>			
Espirales con salsa de tomate	Puré de verduras			
Bacalao rebozado con lechuga y zanahoria	Contramuslo de pollo a la plancha con patatas			
Fruta de temporada	Fruta de temporada			



**lunes**

**martes**

**miércoles**

**jueves**

**viernes**

## DICIEMBRE 2020 | COLEGIO TAJAMAR – SIN TOMATE

	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	Sopa de ave con fideos	Paella mixta (pollo y calamares)	Crema de calabaza	Lentejas estofadas con chorizo (sin tomate)
	Albóndigas con verduras (sin tomate) y patatas	Abadejo en salsa verde con huevo picado	Pollo al curry con cus-cús	Tortilla de queso con lechuga y maíz
	Yogur de sabores	Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
	<b>FESTIVO</b>	Coditos salteados	Sopa de cocido	Crema de calabacín
<b>FESTIVO</b>	<b>La Inmaculada Concepción</b>	Tortilla de atún con ensalada de lechuga y zanahoria	Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta	Escalope de pollo con patatas fritas
		Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
Arroz blanco salteado	Alubias blancas estofadas con chorizo (sin tomate)	Macarrones a la carbonara	Sopa de picadillo	Judías verdes rehogadas con patatas
Rabas de calamar con lechuga y maíz	Hamburguesa mixta con patatas	Estofado de magro (sin tomate) con cuscús	Albóndigas con verduras (sin tomate)	Cinta de Sajonia con patatas rostie
Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Natillas caseras con galleta
<b>21</b>	<b>22</b>			
Espirales salteados	Puré de verduras			
Bacalao rebozado con lechuga y zanahoria	Croquetas con patatas			
Fruta de temporada	Fruta de temporada			



**lunes**

**martes**

**miércoles**

**jueves**

**viernes**

## DICIEMBRE 2020 | COLEGIO TAJAMAR – SIN LECHUGA

	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	Sopa de ave con fideos	Paella mixta (pollo y calamares)	Crema de calabaza	Lentejas estofadas con chorizo
	Albóndigas con verduras y patatas	Abadejo en salsa verde con huevo picado	Pollo al curry con cus-cús	Tortilla de queso con tomate y maíz
	Yogur de sabores	Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b> <b>La Inmaculada Concepción</b>	Coditos gratinados	Sopa de cocido	Crema de calabacín
		Tortilla de atún con maíz y zanahoria	Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta	Escalope de pollo con patatas fritas
		Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
Arroz blanco con salsa de tomate	Alubias blancas estofadas con chorizo	Macarrones a la carbonara	Sopa de picadillo	Judías verdes rehogadas con patatas
Rabas de calamar con tomate y maíz	Hamburguesa mixta con patatas	Estofado de magro con cuscús	Albóndigas con verduras	Cinta de Sajonia con patatas rostie
Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Natillas caseras con galleta
<b>21</b>	<b>22</b>			
Espirales con salsa de tomate	Puré de verduras			
Bacalao rebozado con maíz y zanahoria	Croquetas y empanadillas con tomate y zanahoria			
Fruta de temporada	Fruta de temporada			



**lunes**

**martes**

**miércoles**

**jueves**

**viernes**

## DICIEMBRE 2020 | COLEGIO TAJAMAR – SIN MELOCOTÓN

	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	Sopa de ave con fideos	Paella mixta (pollo y calamares)	Crema de calabaza	Lentejas estofadas con chorizo
	Albóndigas con verduras y patatas	Abadejo en salsa verde con huevo picado	Pollo al curry con cus-cús	Tortilla de queso con lechuga y maíz
	Yogur de sabores	Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
	<b>FESTIVO</b>	Coditos gratinados	Sopa de cocido	Crema de calabacín
<b>FESTIVO</b>	<b>La Inmaculada Concepción</b>	Tortilla de atún con ensalada	Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta	Escalope de pollo con patatas fritas
		Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
Arroz blanco con salsa de tomate	Alubias blancas estofadas con chorizo	Macarrones a la carbonara	Sopa de picadillo	Judías verdes rehogadas con patatas
Rabas de calamar con lechuga y maíz	Hamburguesa mixta con patatas	Estofado de magro con cuscús	Albóndigas con verduras	Cinta de Sajonia con patatas rostie
Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Natillas caseras con galleta
<b>21</b>	<b>22</b>			
Espirales con salsa de tomate	Puré de verduras			
Bacalao rebozado con lechuga y zanahoria	Croquetas y empanadillas con ensalada			
Fruta de temporada	Fruta de temporada			



**lunes**

**martes**

**miércoles**

**jueves**

**viernes**

## DICIEMBRE 2020 | COLEGIO TAJAMAR – SIN MELOCOTÓN NI FRUTOS SECOS

	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	Sopa de ave con fideos	Paella mixta (pollo y calamares)	Crema de calabaza	Lentejas estofadas con chorizo
	Albóndigas con verduras y patatas	Abadejo en salsa verde con huevo picado	Pollo al curry con cus-cús	Tortilla de queso con lechuga y maíz
	Yogur de sabores	Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
	<b>FESTIVO</b>	Coditos gratinados	Sopa de cocido	Crema de calabacín
<b>FESTIVO</b>	<b>La Inmaculada Concepción</b>	Tortilla de atún con ensalada	Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta	Escalope de pollo con patatas fritas
		Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
Arroz blanco con salsa de tomate	Alubias blancas estofadas con chorizo	Macarrones a la carbonara	Sopa de picadillo	Judías verdes rehogadas con patatas
Merluza al horno con lechuga y maíz	Hamburguesa mixta con patatas	Estofado de magro con cuscús	Albóndigas con verduras	Cinta de Sajonia con patatas rostie
Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Natillas caseras
<b>21</b>	<b>22</b>			
Espirales con salsa de tomate	Puré de verduras			
Bacalao rebozado con lechuga y zanahoria	Contramuslo de pollo a la plancha con patatas			
Fruta de temporada	Fruta de temporada			



**lunes**

**martes**

**miércoles**

**jueves**

**viernes**

## DICIEMBRE 2020 | COLEGIO TAJAMAR – SIN FRUTOS SECOS

	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	Sopa de ave con fideos	Paella mixta (pollo y calamares)	Crema de calabaza	Lentejas estofadas con chorizo
	Albóndigas con verduras y patatas	Abadejo en salsa verde con huevo picado	Pollo al curry con cus-cús	Tortilla de queso con lechuga y maíz
	Yogur de sabores	Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
	<b>FESTIVO</b>	Coditos gratinados	Sopa de cocido	Crema de calabacín
<b>FESTIVO</b>	<b>La Inmaculada Concepción</b>	Tortilla de atún con ensalada	Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta	Escalope de pollo con patatas fritas
		Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
Arroz blanco con salsa de tomate	Alubias blancas estofadas con chorizo	Macarrones a la carbonara	Sopa de picadillo	Judías verdes rehogadas con patatas
Merluza al horno con lechuga y maíz	Hamburguesa mixta con patatas	Estofado de magro con cuscús	Albóndigas con verduras	Cinta de Sajonia con patatas rostie
Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Natillas caseras
<b>21</b>	<b>22</b>			
Espirales con salsa de tomate	Puré de verduras			
Bacalao rebozado con lechuga y zanahoria	Contramuslo de pollo a la plancha con patatas			
Fruta de temporada	Fruta de temporada			







**lunes**

**martes**

**miércoles**

**jueves**

**viernes**

## DICIEMBRE 2020 | COLEGIO TAJAMAR – SIN MELOCOTÓN, ALBARICOQUE, PIEL DE FRUTAS, FRESAS Y CEREZAS

	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	Sopa de ave con fideos	Paella mixta (pollo y calamares)	Crema de calabaza	Lentejas estofadas con chorizo
	Albóndigas con verduras y patatas	Abadejo en salsa verde con huevo picado	Pollo al curry con cus-cús	Tortilla de queso con lechuga y maíz
	Yogur de sabores	Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
	<b>FESTIVO</b>	Coditos gratinados	Sopa de cocido	Crema de calabacín
<b>FESTIVO</b>	<b>La Inmaculada Concepción</b>	Tortilla de atún con ensalada	Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta	Escalope de pollo con patatas fritas
		Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
Arroz blanco con salsa de tomate	Alubias blancas estofadas con chorizo	Macarrones a la carbonara	Sopa de picadillo	Judías verdes rehogadas con patatas
Rabas de calamar con lechuga y maíz	Hamburguesa mixta con patatas	Estofado de magro con cuscús	Albóndigas con verduras	Cinta de Sajonia con patatas rostie
Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Natillas caseras con galleta
<b>21</b>	<b>22</b>			
Espirales con salsa de tomate	Puré de verduras			
Bacalao rebozado con lechuga y zanahoria	Croquetas y empanadillas con ensalada			
Fruta de temporada	Fruta de temporada			



**lunes**

**martes**

**miércoles**

**jueves**

**viernes**

## DICIEMBRE 2020 | COLEGIO TAJAMAR – SIN LECHE DE VACA, CABRA Y OVEJA

	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	Sopa de ave con fideos	Paella mixta (pollo y calamares)	Crema de calabaza	Lentejas estofadas con chorizo
	Albóndigas con verduras y patatas	Abadejo en salsa verde con huevo picado	Pollo al curry con cus-cús	Tortilla francesa con lechuga y maíz
	Yogur de soja	Fruta de temporada	Yogur de soja	Fruta de temporada
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>	Coditos salteados	Sopa de cocido	Crema de calabacín
<b>FESTIVO</b>	<b>La Inmaculada Concepción</b>	Tortilla de atún con ensalada	Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta	Escalope de pollo con patatas fritas
		Fruta de temporada	Yogur de soja	Fruta de temporada
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
Arroz blanco con salsa de tomate	Alubias blancas estofadas con chorizo	Macarrones con tomate	Sopa de picadillo	Judías verdes rehogadas con patatas
Merluza al horno con lechuga y maíz	Hamburguesa mixta con patatas	Estofado de magro con cuscús	Albóndigas con verduras	Cinta de Sajonia con patatas rostie
Fruta de temporada	Yogur de soja	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Natillas de soja con galleta
<b>21</b>	<b>22</b>			
Espirales con salsa de tomate	Puré de verduras			
Bacalao rebozado con lechuga y zanahoria	Contramuslo de pollo a la plancha con patatas			
Fruta de temporada	Fruta de temporada			



**lunes**                      **martes**                      **miércoles**                      **jueves**                      **viernes**

**DICIEMBRE 2020 | COLEGIO TAJAMAR – SIN TOMATE, KIWI, MANDARINA, FRESAS, MELOCOTÓN, ALBARICOQUE, FRESQUILLA, NECTARINA Y PARAGUAYA**

	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	Sopa de ave con fideos	Paella mixta (pollo y calamares)	Crema de calabaza	Lentejas estofadas con chorizo (sin tomate)
	Albóndigas con verduras (sin tomate) y patatas	Abadejo en salsa verde con huevo picado	Pollo al curry con cus-cús	Tortilla de queso con lechuga y maíz
	Yogur de sabores	Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
	<b>FESTIVO</b>	Coditos salteados	Sopa de cocido	Crema de calabacín
<b>FESTIVO</b>	<b>La Inmaculada Concepción</b>	Tortilla de atún con ensalada de lechuga y zanahoria	Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta	Escalope de pollo con patatas fritas
		Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
Arroz blanco salteado	Alubias blancas estofadas con chorizo (sin tomate)	Macarrones a la carbonara	Sopa de picadillo	Judías verdes rehogadas con patatas
Rabas de calamar con lechuga y maíz	Hamburguesa mixta con patatas	Estofado de magro (sin tomate) con cuscús	Albóndigas con verduras (sin tomate)	Cinta de Sajonia con patatas rostie
Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Natillas caseras con galleta
<b>21</b>	<b>22</b>			
Espirales salteados	Puré de verduras			
Bacalao rebozado con lechuga y zanahoria	Croquetas con patatas			
Fruta de temporada	Fruta de temporada			



**lunes**

**martes**

**miércoles**

**jueves**

**viernes**

## DICIEMBRE 2020 | COLEGIO TAJAMAR – SIN FRESAS

	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	Sopa de ave con fideos	Paella mixta (pollo y calamares)	Crema de calabaza	Lentejas estofadas con chorizo
	Albóndigas con verduras y patatas	Abadejo en salsa verde con huevo picado	Pollo al curry con cus-cús	Tortilla de queso con lechuga y maíz
	Yogur de sabores	Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>	Coditos gratinados	Sopa de cocido	Crema de calabacín
<b>FESTIVO</b>	<b>La Inmaculada Concepción</b>	Tortilla de atún con ensalada	Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta	Escalope de pollo con patatas fritas
		Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
Arroz blanco con salsa de tomate	Alubias blancas estofadas con chorizo	Macarrones a la carbonara	Sopa de picadillo	Judías verdes rehogadas con patatas
Rabas de calamar con lechuga y maíz	Hamburguesa mixta con patatas	Estofado de magro con cuscús	Albóndigas con verduras	Cinta de Sajonia con patatas rostie
Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Natillas caseras con galleta
<b>21</b>	<b>22</b>			
Espirales con salsa de tomate	Puré de verduras			
Bacalao rebozado con lechuga y zanahoria	Croquetas y empanadillas con ensalada			
Fruta de temporada	Fruta de temporada			



**lunes**

**martes**

**miércoles**

**jueves**

**viernes**

**DICIEMBRE 2020 | COLEGIO TAJAMAR – SIN HUEVO, FRUTOS SECOS, KIWI, PERA NI FRESA**

	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	Sopa de ave con fideos (sin huevo)	Paella mixta (pollo y calamares)	Crema de calabaza	Lentejas estofadas con chorizo
	Albóndigas con verduras y patatas	Abadejo al horno con ensalada	Pollo al curry con cus-cús	Filete de pavo a la plancha con lechuga y maíz
	Yogur de sabores	Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
	<b>FESTIVO</b>	Coditos gratinados (sin huevo)	Sopa de cocido (sin huevo)	Crema de calabacín
<b>FESTIVO</b>	<b>La Inmaculada Concepción</b>	Cinta de lomo a la plancha con ensalada	Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta	Contramuslo de pollo a la plancha con patatas fritas
		Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
Arroz blanco con salsa de tomate	Alubias blancas estofadas con chorizo	Macarrones con tomate (sin huevo)	Sopa de ave con fideos (sin huevo)	Judías verdes rehogadas con patatas
Merluza al horno con lechuga y maíz	Hamburguesa mixta con patatas	Estofado de magro con cuscús	Albóndigas con verduras	Cinta de Sajonia con patatas rostie
Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Natillas de soja
<b>21</b>	<b>22</b>			
Espirales con salsa de tomate (sin huevo)	Puré de verduras			
Bacalao al horno con lechuga y zanahoria	Contramuslo de pollo a la plancha con patatas			
Fruta de temporada	Fruta de temporada			



**lunes**

**martes**

**miércoles**

**jueves**

**viernes**

## DICIEMBRE 2020 | COLEGIO TAJAMAR – SIN HUEVO NI FRUTOS SECOS

	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	Sopa de ave con fideos (sin huevo)	Paella mixta (pollo y calamares)	Crema de calabaza	Lentejas estofadas con chorizo
	Albóndigas con verduras y patatas	Abadejo al horno con ensalada	Pollo al curry con cus-cús	Filete de pavo a la plancha con lechuga y maíz
	Yogur de sabores	Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
	<b>FESTIVO</b>	Coditos gratinados (sin huevo)	Sopa de cocido (sin huevo)	Crema de calabacín
<b>FESTIVO</b>	<b>La Inmaculada Concepción</b>	Cinta de lomo a la plancha con ensalada	Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta	Contramuslo de pollo a la plancha con patatas fritas
		Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
Arroz blanco con salsa de tomate	Alubias blancas estofadas con chorizo	Macarrones con tomate (sin huevo)	Sopa de ave con fideos (sin huevo)	Judías verdes rehogadas con patatas
Merluza al horno con lechuga y maíz	Hamburguesa mixta con patatas	Estofado de magro con cuscús	Albóndigas con verduras	Cinta de Sajonia con patatas rostie
Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Natillas de soja
<b>21</b>	<b>22</b>			
Espirales con salsa de tomate (sin huevo)	Puré de verduras			
Bacalao al horno con lechuga y zanahoria	Contramuslo de pollo a la plancha con patatas			
Fruta de temporada	Fruta de temporada			



**lunes**

**martes**

**miércoles**

**jueves**

**viernes**

## DICIEMBRE 2020 | COLEGIO TAJAMAR – SIN PROTEÍNA DE LA LECHE NI FRUTOS SECOS

	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	Sopa de ave con fideos	Paella mixta (pollo y calamares)	Crema de calabaza	Lentejas estofadas con chorizo
	Albóndigas con verduras y patatas	Abadejo en salsa verde con huevo picado	Pollo al curry con cus-cús	Tortilla francesa con lechuga y maíz
	Yogur de soja	Fruta de temporada	Yogur de soja	Fruta de temporada
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
	<b>FESTIVO</b>	Coditos salteados	Sopa de cocido	Crema de calabacín
<b>FESTIVO</b>	<b>La Inmaculada Concepción</b>	Tortilla de atún con ensalada	Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta	Escalope de pollo con patatas fritas
		Fruta de temporada	Yogur de soja	Fruta de temporada
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
Arroz blanco con salsa de tomate	Alubias blancas estofadas con chorizo	Macarrones con tomate	Sopa de picadillo	Judías verdes rehogadas con patatas
Merluza al horno con lechuga y maíz	Hamburguesa mixta con patatas	Estofado de magro con cuscús	Albóndigas con verduras	Cinta de Sajonia con patatas rostie
Fruta de temporada	Yogur de soja	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Natillas de soja
<b>21</b>	<b>22</b>			
Espirales con salsa de tomate	Puré de verduras			
Bacalao rebozado con lechuga y zanahoria	Contramuslo de pollo a la plancha con patatas			
Fruta de temporada	Fruta de temporada			



**lunes**

**martes**

**miércoles**

**jueves**

**viernes**

## DICIEMBRE 2020 | COLEGIO TAJAMAR – SIN HUEVO NI LECHE

	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	Sopa de ave con fideos (sin huevo)	Paella mixta (pollo y calamares)	Crema de calabaza	Lentejas estofadas con chorizo
	Albóndigas con verduras y patatas	Abadejo al horno con ensalada	Pollo al curry con cus-cús	Filete de pavo a la plancha con lechuga y maíz
	Yogur de soja	Fruta de temporada	Yogur de soja	Fruta de temporada
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>	Coditos salteados (sin huevo)	Sopa de cocido (sin huevo)	Crema de calabacín
<b>FESTIVO</b>	<b>La Inmaculada Concepción</b>	Cinta de lomo a la plancha con ensalada	Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta	Contramuslo de pollo a la plancha con patatas fritas
		Fruta de temporada	Yogur de soja	Fruta de temporada
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
Arroz blanco con salsa de tomate	Alubias blancas estofadas con chorizo	Macarrones con tomate (sin huevo)	Sopa de ave con fideos (sin huevo)	Judías verdes rehogadas con patatas
Merluza al horno con lechuga y maíz	Hamburguesa mixta con patatas	Estofado de magro con cuscús	Albóndigas con verduras	Cinta de Sajonia con patatas rostie
Fruta de temporada	Yogur de soja	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Natillas de soja con galleta
<b>21</b>	<b>22</b>			
Espirales con salsa de tomate (sin huevo)	Puré de verduras			
Bacalao al horno con lechuga y zanahoria	Contramuslo de pollo a la plancha con patatas			
Fruta de temporada	Fruta de temporada			





**lunes**

**martes**

**miércoles**

**jueves**

**viernes**

## DICIEMBRE 2020 | COLEGIO TAJAMAR – SIN MELOCOTÓN, DERIVADOS NI FRUTOS SECOS

	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	Sopa de ave con fideos	Paella mixta (pollo y calamares)	Crema de calabaza	Lentejas estofadas con chorizo
	Albóndigas con verduras y patatas	Abadejo en salsa verde con huevo picado	Pollo al curry con cus-cús	Tortilla de queso con lechuga y maíz
	Yogur de sabores	Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
	<b>FESTIVO</b>	Coditos gratinados	Sopa de cocido	Crema de calabacín
<b>FESTIVO</b>	<b>La Inmaculada Concepción</b>	Tortilla de atún con ensalada	Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta	Escalope de pollo con patatas fritas
		Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
Arroz blanco con salsa de tomate	Alubias blancas estofadas con chorizo	Macarrones a la carbonara	Sopa de picadillo	Judías verdes rehogadas con patatas
Merluza al horno con lechuga y maíz	Hamburguesa mixta con patatas	Estofado de magro con cuscús	Albóndigas con verduras	Cinta de Sajonia con patatas rostie
Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Natillas caseras
<b>21</b>	<b>22</b>			
Espirales con salsa de tomate	Puré de verduras			
Bacalao rebozado con lechuga y zanahoria	Contramuslo de pollo a la plancha con pata			
Fruta de temporada	Fruta de temporada			



**lunes**

**martes**

**miércoles**

**jueves**

**viernes**

## DICIEMBRE 2020 | COLEGIO TAJAMAR – SIN LECHE DE VACA

	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	Sopa de ave con fideos	Paella mixta (pollo y calamares)	Crema de calabaza	Lentejas estofadas con chorizo
	Albóndigas con verduras y patatas	Abadejo en salsa verde con huevo picado	Pollo al curry con cus-cús	Tortilla francesa con lechuga y maíz
	Yogur de soja	Fruta de temporada	Yogur de soja	Fruta de temporada
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
	<b>FESTIVO</b>	Coditos salteados	Sopa de cocido	Crema de calabacín
<b>FESTIVO</b>	<b>La Inmaculada Concepción</b>	Tortilla de atún con ensalada	Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta	Escalope de pollo con patatas fritas
		Fruta de temporada	Yogur de soja	Fruta de temporada
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
Arroz blanco con salsa de tomate	Alubias blancas estofadas con chorizo	Macarrones con tomate	Sopa de picadillo	Judías verdes rehogadas con patatas
Merluza al horno con lechuga y maíz	Hamburguesa mixta con patatas	Estofado de magro con cuscús	Albóndigas con verduras	Cinta de Sajonia con patatas rostie
Fruta de temporada	Yogur de soja	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Natillas de soja con galleta
<b>21</b>	<b>22</b>			
Espirales con salsa de tomate	Puré de verduras			
Bacalao rebozado con lechuga y zanahoria	Contramuslo de pollo a la plancha con patatas			
Fruta de temporada	Fruta de temporada			



**lunes**

**martes**

**miércoles**

**jueves**

**viernes**

## DICIEMBRE 2020 | COLEGIO TAJAMAR – SIN LEGUMBRE, PESCADO NI FRUTOS SECOS

	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	Sopa de ave con fideos	Arroz con pollo y verduras	Crema de calabaza	Patatas estofadas con chorizo
	Filete de ternera a la plancha con verduras y patatas	Cinta de lomo a la plancha con ensalada	Pollo al curry con cus-cús	Tortilla de queso con lechuga y maíz
	Yogur de sabores	Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
	<b>FESTIVO</b>	Coditos gratinados	Sopa de cocido	Crema de calabacín
<b>FESTIVO</b>	<b>La Inmaculada Concepción</b>	Tortilla francesa con ensalada	Morcillo, chorizo, pollo y panceta	Escalope de pollo con patatas fritas
		Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
Arroz blanco con salsa de tomate	Crema de verduras	Macarrones con tomate	Sopa de ave con fideos	Crema de verduras
Filete de pavo a la plancha con lechuga y maíz	Contramuslo de pollo a la plancha con patatas	Estofado de magro con cuscús	Filete de ternera a la plancha con verduras	Cinta de Sajonia con patatas rostie
Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Natillas caseras
<b>21</b>	<b>22</b>			
Espirales con salsa de tomate	Puré de verduras			
Cinta de lomo a la plancha con lechuga y zanahoria	Contramuslo de pollo a la plancha con patatas			
Fruta de temporada	Fruta de temporada			



**lunes**

**martes**

**miércoles**

**jueves**

**viernes**

## DICIEMBRE 2020 | COLEGIO TAJAMAR – SIN ANACARDOS NI PISTACHOS

	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	Sopa de ave con fideos	Paella mixta (pollo y calamares)	Crema de calabaza	Lentejas estofadas con chorizo
	Albóndigas con verduras y patatas	Abadejo en salsa verde con huevo picado	Pollo al curry con cus-cús	Tortilla de queso con lechuga y maíz
	Yogur de sabores	Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
	<b>FESTIVO</b>	Coditos gratinados	Sopa de cocido	Crema de calabacín
<b>FESTIVO</b>	<b>La Inmaculada Concepción</b>	Tortilla de atún con ensalada	Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta	Escalope de pollo con patatas fritas
		Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
Arroz blanco con salsa de tomate	Alubias blancas estofadas con chorizo	Macarrones a la carbonara	Sopa de picadillo	Judías verdes rehogadas con patatas
Merluza al horno con lechuga y maíz	Hamburguesa mixta con patatas	Estofado de magro con cuscús	Albóndigas con verduras	Cinta de Sajonia con patatas rostie
Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Natillas caseras
<b>21</b>	<b>22</b>			
Espirales con salsa de tomate	Puré de verduras			
Bacalao rebozado con lechuga y zanahoria	Contramuslo de pollo a la plancha con patatas			
Fruta de temporada	Fruta de temporada			



**lunes**

**martes**

**miércoles**

**jueves**

**viernes**

## DICIEMBRE 2020 | COLEGIO TAJAMAR – SIN PLV, FRUTOS SECOS NI CERDO

	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	Sopa de ave con fideos	Paella mixta (pollo y calamares)	Crema de calabaza	Lentejas estofadas con verduras
	Filete de ternera a la plancha con verduras y patatas	Abadejo en salsa verde con huevo picado	Pollo al curry con cus-cús	Tortilla francesa con lechuga y maíz
	Yogur de soja	Fruta de temporada	Yogur de soja	Fruta de temporada
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>	Coditos salteados	Sopa de cocido	Crema de calabacín
<b>FESTIVO</b>	<b>La Inmaculada Concepción</b>	Tortilla de atún con ensalada	Cocido: garbanzos, morcillo y pollo	Escalope de pollo con patatas fritas
		Fruta de temporada	Yogur de soja	Fruta de temporada
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
Arroz blanco con salsa de tomate	Alubias blancas estofadas con verduras	Macarrones con tomate	Sopa de ave con fideos	Judías verdes rehogadas con patatas
Merluza al horno con lechuga y maíz	Contramuslo de pollo a la plancha con patatas	Filete de pavo a la plancha con cuscús	Filete de ternera a la plancha con verduras	Merluza al horno con patatas rostie
Fruta de temporada	Yogur de soja	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Natillas de soja
<b>21</b>	<b>22</b>			
Espirales con salsa de tomate	Puré de verduras			
Bacalao rebozado con lechuga y zanahoria	Contramuslo de pollo a la plancha con patatas			
Fruta de temporada	Fruta de temporada			



**lunes**

**martes**

**miércoles**

**jueves**

**viernes**

**DICIEMBRE 2020 | COLEGIO TAJAMAR – SIN ANISAKI, FRUTOS SECOS, MOSTAZA NI MELOCOTÓN**

	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	Sopa de ave con fideos	Paella mixta (pollo y calamares)	Crema de calabaza	Lentejas estofadas con chorizo
	Albóndigas con verduras y patatas	Abadejo en salsa verde con huevo picado	Pollo al curry con cus-cús	Tortilla de queso con lechuga y maíz
	Yogur de sabores	Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>	Coditos gratinados	Sopa de cocido	Crema de calabacín
<b>FESTIVO</b>	<b>La Inmaculada Concepción</b>	Tortilla de atún con ensalada	Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta	Escalope de pollo con patatas fritas
		Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
Arroz blanco con salsa de tomate	Alubias blancas estofadas con chorizo	Macarrones a la carbonara	Sopa de picadillo	Judías verdes rehogadas con patatas
Merluza al horno con lechuga y maíz	Hamburguesa mixta con patatas	Estofado de magro con cuscús	Albóndigas con verduras	Cinta de Sajonia con patatas rostie
Fruta de temporada	Yogur de sabores	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Natillas caseras
<b>21</b>	<b>22</b>			
Espirales con salsa de tomate	Puré de verduras			
Bacalao rebozado con lechuga y zanahoria	Contramuslo de pollo a la plancha con patatas			
Fruta de temporada	Fruta de temporada			