Delicolect
Nutrición y Dietética

¿QUÉ COMEMOS HOY?

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes

OCTUBRE 2020 | COLEGIO TAJAMAR — MENÚ TRITURADOS

			1	**2**
			Puré de judías verdes, puerro, patata, calabaza y ternera **Helado**	**Puré de calabaza, patata, puerro, zanahoria y pavo** **Fruta de temporada**
5	**6**	**7**	**8**	**9**
Puré de calabaza, patata, puerro, zanahoria y pescado **Yogur de sabores**	**Puré de calabacín, patata, zanahoria, puerro y pollo** **Fruta de temporada**	**Puré de calabaza, patata, puerro, zanahoria y pavo** **Melocotón en almíbar**	**Puré de judías verdes, puerro, patata, calabaza y pescado** **Yogur de sabores**	**Puré de zanahoria, patata, judías verdes, puerro y ternera** **Fruta de temporada**
12	**13**	**14**	**15**	**16**
FESTIVO **DÍA DE LA HISPANIDAD**	**Puré de zanahoria, patata, judías verdes, puerro y pavo** **Natillas caseras con galleta**	**Puré de judías verdes, puerro, patata, calabaza y pollo** **Fruta de temporada**	**Puré de calabacín, patata, zanahoria, puerro y ternera** **Yogur de sabores**	**Puré de calabaza, patata, puerro, zanahoria y pescado** **Fruta de temporada**
19	**20**	**21**	**22**	**23**
Puré de judías verdes, puerro, patata, calabaza y ternera **Fruta de temporada**	**Puré de zanahoria, patata, judías verdes, puerro y pollo** **Melocotón en almíbar**	**Puré de calabacín, patata, zanahoria, puerro y pescado** **Helado**	**Puré de calabaza, patata, puerro, zanahoria y pavo** **Fruta de temporada**	**Puré de zanahoria, patata, judías verdes, puerro y pescado** **Yogur de sabores**
26	**27**	**28**	**29**	**30**
Puré de calabacín, patata, zanahoria, puerro y pescado **Fruta de temporada**	**Puré de calabaza, patata, puerro, zanahoria y ternera** **Yogur de sabores**	**Puré de judías verdes, puerro, patata, calabaza y pollo** **Fruta de temporada**	**Puré de zanahoria, patata, judías verdes, puerro y pescado** **Fruta de temporada**	**Puré de judías verdes, puerro, patata, calabaza y pavo** **Yogur de sabores**