Delicolect
Nutrición y Dietética

¿QUÉ COMEMOS HOY?

NOVIEMBRE 2020 | **COLEGIO TAJAMAR - MENÚ TRITURADOS**

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
2	**3**	**4**	**5**	**6**
FESTIVO	**Puré de judías verdes, puerro, patata, calabaza y pavo** **Natillas con galleta**	**Puré de zanahoria, patata, judías verdes, puerro y ternera** **Yogur de sabores**	**Puré de judías verdes, puerro, patata, calabaza y pollo** **Fruta de temporada**	**Puré de calabaza, patata, puerro, zanahoria y pescado** **Fruta de temporada**
9	**10**	**11**	**12**	**13**
FESTIVO **Nuestra Señora de la Almudena**	**Puré de calabacín, patata, zanahoria, puerro y pavo** **Yogur de sabores**	**Puré de calabaza, patata, puerro, zanahoria y ternera** **Fruta de temporada**	**Puré de judías verdes, puerro, patata, calabaza y pescado** **Fruta de temporada**	**Puré de zanahoria, patata, judías verdes, puerro y pollo** **Yogur de sabores**
16	**17**	**18**	**19**	**20**
Puré de calabacín, patata, zanahoria, puerro y pescado **Fruta de temporada**	**Puré de zanahoria, patata, judías verdes, puerro y pollo** **Melocotón en almíbar**	**Puré de judías verdes, puerro, patata, calabaza y pescado** **Yogur de sabores**	**Puré de calabacín, patata, zanahoria, puerro y pavo** **Fruta de temporada**	**Puré de calabaza, patata, puerro, zanahoria y ternera** **Yogur de sabores**
23	**24**	**25**	**26**	**27**
Puré de judías verdes, puerro, patata, calabaza y pescado **Fruta de temporada**	**Puré de zanahoria, patata, judías verdes, puerro y pavo** **Yogur de sabores**	**Puré de calabacín, patata, zanahoria, puerro y ternera** **Fruta de temporada**	**Puré de calabaza, patata, puerro, zanahoria y pescado** **Fruta de temporada**	**Puré de zanahoria, patata, judías verdes, puerro y pollo** **Yogur de sabores**
30				
Puré de calabacín, patata, zanahoria, puerro y pavo **Fruta de temporada**				