

ESCUELA DE FAMILIAS TAJAMAR-LOS TILOS

1º ESO

ALUMNOS TAJAMAR

¡Menuda edad! ¿Qué hago? Gestionar adolescentes.

Precio único: 30€ familia (socios AMPA). 50€ por familia (no socios AMPA).

Fechas de los talleres:

Taller 1: Jueves, 18 de febrero, a las 19.00 h. en Tajamar.

“El conocimiento propio y la influencia de las emociones en el pensar y en el hacer: juicios, creencias y mapas mentales. El trabajo intrapersonal: aprender a gestionar las emociones. Las “auto-habilidades”: autoestima, autoconfianza, autocontrol, automotivación”.

Taller 2: Jueves, 25 de febrero, a las 19.00 h. en Tajamar.

“Comprender las emociones de los hij@s y ayudar a gestionarlas: la empatía y la escucha activa. La influencia de los padres en la configuración de las emociones. Cómo reforzar la educación emocional en casa”.

Taller 3: Jueves, 4 de marzo, a las 19.00 h. en Tajamar.

“La relación entre las emociones y el aprendizaje. Motivación y compromiso de los hij@s. Las habilidades sociales en relación con los hij@s: comunicación efectiva a través de las conversaciones productivas y el feedback”.

Taller 4: Jueves, 11 de marzo, a las 19.00 h. en Tajamar.

“Asertividad, manejo de límites y abordaje de conflictos con los hij@s”.

IMPARTE: G04IT

FICHA DE INSCRIPCIÓN

DATOS DE LA FAMILIA

Nombre del padre:

Teléfono de contacto:

Correo electrónico:

Nombre de la madre:

Teléfono de contacto:

Correo electrónico:

DATOS DEL ALUMNO:

Nombre:

Apellidos:

Curso: Etapa:

Deseamos inscribirnos en la Escuela de familias.

FIRMAS DE LOS PADRES

.....