Delicolect
Nutrición y Dietética

¿QUÉ COMEMOS HOY?

NOVIEMBRE 2019 | **COLEGIO TAJAMAR** **MENÚ TRITURADOS**

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
				1
				FESTIVO **DÍA DE TODOS LOS SANTOS**
4	**5**	**6**	**7**	**8**
Puré de zanahoria, patata, judías verdes, puerro y pavo	**Puré de calabacín, patata, zanahoria, puerro y pescado**	**Puré de calabaza, patata, puerro, zanahoria y ternera**	**Puré de judías verdes, puerro, patata, calabaza y pollo**	**Puré de zanahoria, patata, judías verdes, puerro y pescado**
Fruta de temporada	**Natillas caseras con galleta**	**Yogur de sabores**	**Fruta de temporada**	**Flan**
11	**12**	**13**	**14**	**15**
Puré de calabacín, patata, zanahoria, puerro y pavo	**Puré de zanahoria, patata, judías verdes, puerro y pescado**	**Puré de judías verdes, puerro, patata, calabaza y ternera**	**Puré de calabacín, patata, zanahoria, puerro y pescado**	**Puré de calabaza, patata, puerro, zanahoria y pollo**
Fruta de temporada	**Yogur de sabores**	**Fruta de temporada**	**Fruta de temporada**	**Yogur de sabores**
18	**19**	**20**	**21**	**22**
Puré de judías verdes, puerro, patata, calabaza y pescado	**Puré de zanahoria, patata, judías verdes, puerro y pollo**	**Puré de calabacín, patata, zanahoria, puerro y pescado**	**Puré de calabaza, patata, puerro, zanahoria y pavo**	**Puré de zanahoria, patata, judías verdes, puerro y ternera**
Fruta de temporada	**Melocotón en almíbar**	**Yogur de sabores**	**Fruta de temporada**	**Yogur de sabores**
25	**26**	**27**	**28**	**29**
Puré de calabacín, patata, zanahoria, puerro y pescado	**Puré de calabaza, patata, puerro, zanahoria y ternera**	**Puré de judías verdes, puerro, patata, calabaza y pavo**	**Puré de zanahoria, patata, judías verdes, puerro y pollo**	**Puré de calabaza, patata, puerro, zanahoria y pescado**
Fruta de temporada	**Natillas caseras con galleta**	**Fruta de temporada**	**Fruta de temporada**	**Yogur de sabores**