



¿Qué vamos a comer hoy?

Colegio Tajamar (campamento)

Junio - julio 2018

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

25

26

27

28

29

Arroz con verduras

Ensalada de espirales con atún y maíz

Ensalada campera (patata, maíz, jamón y huevo cocido)

Crema de calabacín

Lentejas guisadas con verduras

Albóndigas mixtas con patatas

Cazón adobado con ensalada

Ragout de pavo con verduras

Lomo con patatas fritas

Rabas de calamar con ensalada

Fruta de temporada

helado

Fruta de temporada

Yogur de sabores

Fruta de temporada

2

3

4

5

6

Fideua mixta

Judías verdes con tomate

Patatas guisadas con magro de cerdo

Garbanzos con arroz y chorizo

Crema de verdura (patata, zanahoria, cebolla)

Filete de merluza en salsa verde

Filete de pollo empanado con ensalada

Tortilla de atún con aros de cebolla

Filete de Sajonia con patatas fritas

Ragout de ternera con couscous

Fruta de temporada

Yogur de sabores

Fruta de temporada

Melocotón en almíbar

Helado

9

10

11

12

13

Ensalada de patata, jamón y maíz

Macarrones gratinados

Arroz tres delicias

Judías blancas con chorizo

Sopa de picadillo

Filete de atún con patatas fritas

Tortilla de patata con ensalada

Nuggets de pollo con ensalada

Ragout de pavo con arroz blanco

Hamburguesa con patatas fritas

Fruta de temporada

Yogur de sabores

Fruta de temporada

Helado

Fruta de temporada

16

17

18

19

20

Paella mixta

Crema de calabaza

Sopa de ave con fideos

Lentejas con chorizo

Coditos con tomate

Croquetas de jamón con lechuga

Filete de merluza rebozado con ensalada

Cinta de lomo adobada con patatas fritas

Tortilla de atún con ensalada

Filete de contra muslo al horno con ensalada

Fruta de temporada

Yogur de sabores

Melocotón en almíbar

Fruta de temporada

Natillas con galleta

23

24

25

26

27

Arroz con tomate

Espaguetis carbonara

Crema de calabacín

Garbanzos con arroz

Ensalada de patata, jamón y atún

Mero en salsa con patata cocida

Escalope de pollo con ensalada

Magro de cerdo estofado con patatas dado

Tortilla de queso con ensalada

San Jacobo con ensalada

Fruta de temporada

Yogur de sabores

Fruta de temporada

Helado

Fruta de temporada

30

31

Macarrones con tomate

Arroz milanesa

Tortilla de jamón con ensalada

Sajonia al horno con ensalada

Yogur de sabores

Fruta de temporada