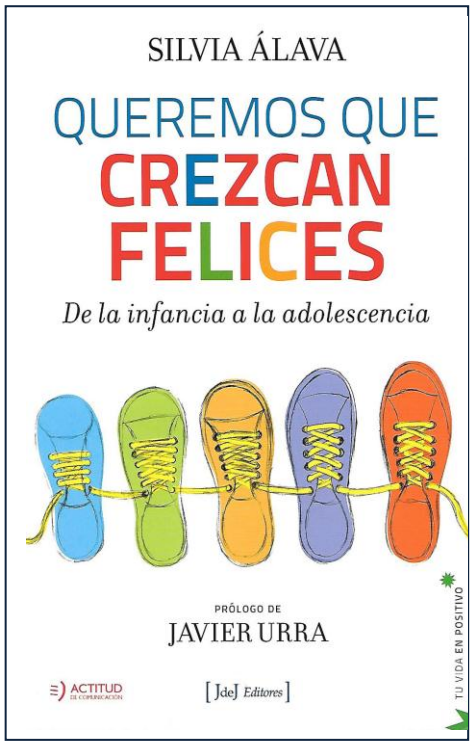
Libro del mes Cofapa Madrid
Enero 2016

Silvia Álava
Queremos que crezcan felices.
De la infancia a la adolescencia



Después del éxito de su libro Queremos hijos felices, Silvia Álava ofrece ahora a los padres una guía de consejos para sus hijos de seis a doce años en donde se resuelven situaciones cotidianas pero tambien complicadas como: *¿Debo ayudarles con los estudios?, ¿Cómo conseguir que se vayan a la cama a su hora?, ¿Cómo gestionar la paga?, ¿Y si mi hijo es el único que no tiene móvil?, ¿Debo ser la agenda de mi hijo?, ¿Cuándo iniciarles en la educación afectivo- sexual?.*

También aborda temas de especial relevancia para entender mejor a los adolescentes y los cambios psicológicos y cerebrales que ocurren en esos años. Prepararse para la adolescencia es el mejor camino para abordar esa nueva y en ocasiones compleja estapa en la relación entre padres e hijos.

Todo contado de una forma sencilla y muy práctica, ilustrada además con casos reales extraidos de la experiencia cotidiana.

Editorial: JdeJ Editores

Edición: 2015

ISBN: 978-84-15-131700

Formato: 244 páginas

PVP: 14 Euros

Silvia Álava

Psicóloga, conferenciante y escritora. Directora del Área Infantil del Centro de Pedagogía Álava Reyes. Acreditada por la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid como Psicólogo General Sanitario. Especialista en psicología clínica y educativa y en psicoterapia, con el certificado Europea (EFPA)

Colabora en diversos medios de comunicación. Realiza asesoramiento profesional en proyectos de divulgación de temas relacionados con la psicología.

Autora del libro *Queremos hijos felices.* Coautora de la enciclopedia *La psicología que nos ayuda a vivir,* dirigida ppor Mª Jesús Álava reyes, del libro *Cuentos para comer sin cuentos,* y de la guía *Cuidando el amor,* editado por la Consejería de Familia y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid.

Doctorando por la UAM en el Programa de Psicología Clínica y de Salud. Profesora de diversos másters y miembros, entre otras, de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés (SEAS) y de la Asociación Española de Psicología Cognitivo Conductal (AEPC).